

frimodigt

med Hans Thörn

Helmetoden



”Det finns alltid hopp oavsett prägling”

1. Vad jobbar du med?

- Jag jobbar med Helmetoden som är en medial healing- och coachingmetod som jag fick till mig 2003. Metoden är byggd på en koppling mellan intuition och Guds helande kraft. När en läsning hittas intuitivt så frigörs den negativa kraften i den och man kan läkas. Helmetoden ser själen som en helhet.

2. Varför valde du det?

- Jag hade försökt vara andra till lags hela mitt liv, utan att få något som helst tillbaka av det. Jag var både högt utbildad och framgångsrik, men olycklig. Till slut så sa kropp och själ ifrån och jag blev allvarligt sjuk med symptom som allt från el- och matöverkänslighet till reumatism och fibromyalgi. Kunde knappt röra på mig under tio år. Jag hade gett upp för jag hatade mig själv och mitt liv. 2003 började jag ta emot kanaliserade budskap från Gud som talade om vad jag behövde göra för att bli frisk och skapa balans. Grunden är att alltid vara sann mot sig själv och följa sin intuition i

alla lägen. När väl själen blir fri från negativa känslor så finns det alltid balans. Så egentligen hatar vi inte oss själva, utan det är vårt präglade jag som tror det.

”Grunden är att alltid vara sann mot sig själv.”

3. Vad ger det till andra?

- Jag tror att jag öppnar upp möjligheten för andra att inse att man kan vara en vanlig kille eller tjej och ändå ta emot budskap från Gud. Jag avdramatiserar och säger att man inte måste vara någon superstjärna för att kunna få hjälp att hela sig själv och andra. Det kan lika gärna vara brevbararen eller uteliggaren som har Gudskontakt, likaväl som en guru eller lärman. Med Helmetoden får man ett verktyg att skapa intuitiv kontakt med Gud och få Guds helande kraft tillbaka. Gud är enligt min mening ren energi helt fri från religion och det är alltid den kraften som helar.

4. Lever du som du lär?

- Jag är alltid sann mot mig själv i alla lägen och följer vad min intuition har att lära mig.

5. Vad säger du om healing?

- Helmetoden är ett verktyg med healing. Healing kan även komma i ett möte med en annan människa eller när man lyssnar på musik. När ens själ får upplevelser som träffar mitt i prick med ens egen sanning, så sker healing mellan Gud och den människan.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Helmetoden är det enda verktyget som fungerat helt och hållet för mig. Det är nog därför jag fick till mig metoden, eftersom jag provat allt annat utan att ha blivit hjälpt.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Se till att släppa alla sina kontrollbehov och rädslor. De läser energisystemet och kan göra kropp och själ sjuk. Att äta, tänka och träna rätt är viktigt, men så länge man försöker kontrollera sin tillvaro så infinner sig inte balans. Så ingen diet, träningsmetod eller några pengar i världen kan skapa balans inombords, så länge man kontrollerar sitt liv.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Min familj och min relation till Gud.

9. Vad är kärlek för dig?

- Att veta att man duger inför Gud och kan leva sitt liv så att man är sig själv, utan att behöva känna att man måste leva upp till andras förväntningar. När man älskar sig själv så sker automatisk kärlek mellan människor.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Tänk på att även om du mår dåligt, så finns det alltid hopp oavsett vilken prägling man har och vad andra har för åsikter om detta. Egentligen finns det inga problem, utan vi har präglats att tro att vi ska vara nedstämda och deprimerade. När man lyfter bort lager av negativitet, som man fått med sig socialt eller från tidigare liv, så finns det en sol på himlen för alla. Livet är för värdefullt för att levas för att motsvara andras normer och värderingar.

Om Hans

Namn: Hans Thörn.

Familj: Ja.

Bor: Bromma.

Astrotecken: Kräftea.

Min inspiratör: Gud.

Gör jag helst: Löser saker med hjälp av min intuition och Guds helande kraft.

Bästa bok: Ingen bok utan vår naturliga intuitiva.

Motto: Allt är möjligt även om ens prägling och andra säger att det inte är så.

Aktuell med: Ny dvd med Helmetoden stretching, en unik metod att stretcha sig frisk på 20 minuter om dagen.

Kontakt: www.helmetoden.se
hans@helmetoden.se