

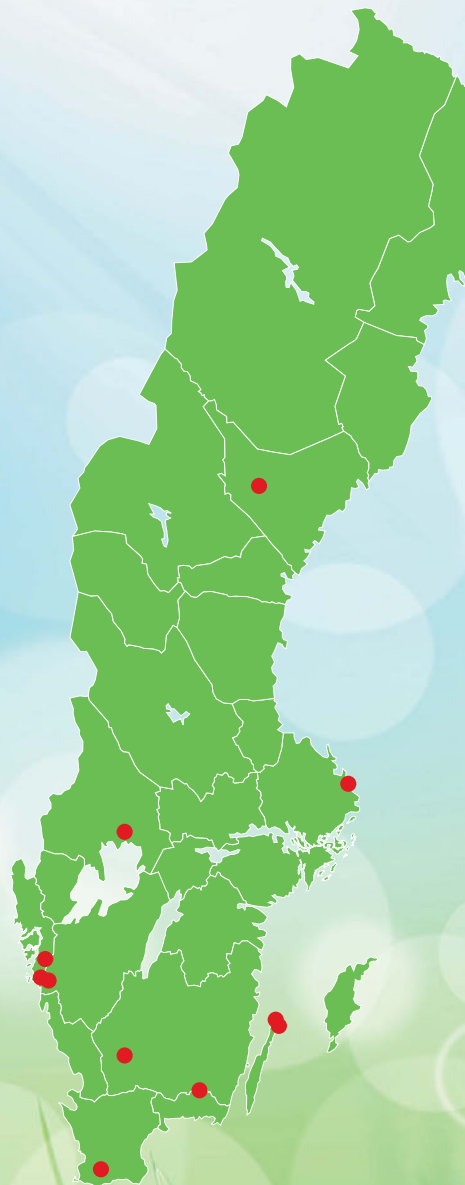


Stora festival guiden!

Relationer • Yoga • Dans • Musik • Retreat

Här hittar du årets härligaste skandinaviska festivaler!
Vi listar festivaler som erbjuder inspirerande gruppleddare,
glädje, musik, sång, god mat, gemenskap och närhet!
Och några som erbjuder något utöver det vanliga.
Med Frees översikt kan du planera den bästa sommaren
hittills! Dessutom tips på några festivaler utomlands
som är värda ett besök.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** Shutterstock



MAJ

Yoga games 24–26 maj

Ett av Nordens största yogaevent. Yogaklasser, föreläsningar och workshopar under tre dagar med över 25 presentatörer, alla olika yogastilar och nivåer, från nybörjare till mer avancerat.

VAR Svenska Mässan, Göteborg.

INFO yogagames.org

MEDVERKANDE Brock och Krista Cahill, USA, Rusty Wells USA, Glenn Ceresoli, Australien, samt flera stjärnor från Sverige, Norge, Danmark och Finland, med flera.

GRÖN LINJE Svenska mäsans policy med källsortering och återvinning.



JUNI

Mind, Body & Spirit Festival 24–27 maj

Årets tema: Summer of love. Här kan besökaren upptäcka sin potential, pröva kompletära behandlingar, lyssna på över hundra föreläsningar och workshopar, livedans, artister och guidade meditationer. Gratis yoga klasser och sessioner. Över 100 utställare med aurafotografering, vitaminer, kläder, psychic & astrologi reading, smycken, kristaller, skönhetsprodukter, hälsosam mat, böcker, musik och massage ...

VAR Earls Court,  London.

INFO mindbodyspirit.co.uk/london

MEDVERKANDE Satish Kumar, Birkan Tore och 50-talet andra föreläsare.

GRÖN LINJE Mässan har en hållbarhetspolicy med ekologiska förtecken, som man strävar efter att förbättra hela tiden. Källsortering.

Space of Love Festival 3–16 juni

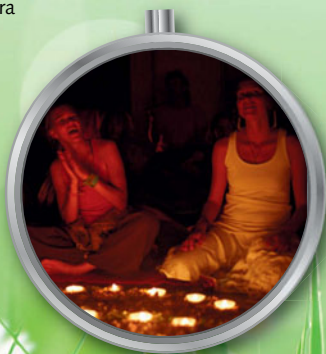
Paradisets soluppgång är årets tema. Festivalen erbjuder olika former av yoga och det finns många sorters workshopar, till exempel i magdans, vilka örter som är ätbara, frigörande andning, heart dance, raw food, sång, afrikansk dans, trummor och familjekonstellationer. För barn finns workshop i cirkus, barnyoga, drama och lek. För de minsta, upp till 3 år, finns barnpassning att boka.

VAR Böda, Kyrketorps Camping, Öland.

INFO spaceoflove.nu

MEDVERKANDE Emma Dinmali Holmlund, Sky, Kevin James, Zoe, Cornelia Södergren, Mattis, Johan Svanborg, Sat Sangeet Singh, Robert Larkin med flera.

GRÖN LINJE Tips på sam- åkning och samboende.



Kundaliniyoga & musikfestival 5–9 juni

En yogafestival inom kundaliniyoga. Det blir mycket levande musik, många workshopar och yoga så klart. Varje dag finns yoga - klasser för nybörjare och sadhana med musik. Ett unikt tillfälle att uppleva kundaliniyoga för nybörjare såväl för erfarna utövare.

VAR Bergby gård, Hallstavik, Roslagen.

INFO rootlight.se

MEDVERKANDE Jal Jagdeesh, Hari Bhajan Kaur och Sat Hari Singh med flera.

GRÖN LINJE Ingen uppgift vid pressläggning. Kontakta arrangören.



Mossagårds- festivalen 14–16 juni

Festivalen som ligger mitt i naturen och passar hela familjen erbjuder ekologisk mat och en mängd aktiviteter med artister, dans, musiker, konst i alla dess former och många aktiviteter qigong, lek, spel, djur, hantverk. För barn finns barnteater, ponnyridning, sagostund och clowneri med mera.

VAR Veberöd, mellan Lund och Sjöbo.

INFO 046-855 44, mossagardsfestivalen.se

MEDVERKANDE Ingen uppgift vid pressläggning.

GRÖN LINJE Ekologiskt och källsortering. Festivalen samarbetar med Folkuniversitet och ABF.

Ljungby berättarfestival 14-18 juni

Festivalen är fylld av spännande kurser och seminarier, berättarprogram, konserter, sägen och berättande för barn. Lyssna på lokala berättare och berättarvärldens mest lysande stjärnor. Roliga, sorgliga, hisnade, rysansvärda och erotiska berättelser, samt romska sagor. För både barn och vuxna. Numera ingår även Musik i Sagobygd i Berättarfestivalen.

VAR Ljungby.

INFO 0372-148 55,
ljungbyberattarfestival.se

MEDVERKANDE Christina Strömwall, Maritha Nielsen, Richard Martin, Bo och Mattias Hülphers med flera.

GRÖN LINJE Ljungby kommuns policy.

Glastonbury Festival 26-30 juni

Årets tema är Love. Festivalen för nutida musik, rock, elektronisk, reggae, folk-, hip hop, dans- och popmusik, men också för dans, komedi, teater, cirkus, kabaré och andra konstarter. Festivalen, som hålls i det fria, hade senaste året 2011 över 150 000 deltagare och drivs till stor del med hjälp av volontärer.

VAR Glastonbury, Pilton, England.

INFO glastonburyfestivals.co.uk



MEDVERKANDE

Internationella artister, scenkonstnärer och musikgrupper. När programmet presenterades den 27 mars är en huvudattraktionen "The Rolling Stones". Biljetterna är slutsålda vid pressläggning. Återbud säljs under maj.

GRÖN LINJE Festivalen samarbetar med Greenpeace, WaterAid och Oxfam, samt ger omfattande stöd till välgörande ändamål varje år.

Gudinnefestivalen 28-30 juni

Årets festival blir vilsam, njutningsfylld och med en "touch" av retreat ... Inspiration till att finna sin inre gudinna och ett mer feminint sätt att utöva och ge uttryck för sin andlighet, samt få vila i gudinnans famn i en varm gemenskap. Festivalen erbjuder även att vara i tystnad, en kvinnogemenskap i tystnad.

Föredrag, workshopar, kvinnocirklar, sång, dans, musik, ceremonier, yoga, meditation, vila, njutning, konstutställningar och god vegetarisk mat.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda.

INFO 0471-50450,
mundekulla.se

MEDVERKANDE Anne Solveig Elmberg, Ninna Kallin, Nina Granbom, Elin Hejll Guest, Eva Cederblad och Helena Blomljus med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt boende, odlingar, ekomat samt källsortering.

Holistisk sommarmfestival 28 juni-3 juli

Sommarmfestivalen är en kulturell händelse, en inspirerande utforskning av helhetstänkande och livsstil med fokus på hela människan, kropp, själ och ande. En öppen gemenskap med närvaro och god stämning. En betydande semester med möjlighet till kontemplation, andlighet, sång, dans och musik. Festivalen genomförs som en högstskolekurs med lärare vid Idrottshögskolan.

VAR Bosei, Idrottshögskolan, Præstø, Sydsjälland.

INFO holistisksommerfestival.dk, +45-29-897750.

MEDVERKANDE Inbjudna lärare och från Idrotts - högskolan, Sydsjälland.

GRÖN LINJE Högskolans policy, i härlig natur vid den vackra Själso.

Space of Love

♥ Festival ♥

3-16 juni på Öland

En härlig start på sommaren med näring för både kropp och själ.

Yoga, dans, sång, trummor, svetthydda...



Nytt för i år!
Wild arts, authentic movements, fluid dance yoga, mandala målning, tantra och kontakt improvisation.

I år kommer Kevin James, Jelena, Sky, Smrati, Mattis, Mikael Khei, Cornelia, Kefas Berlin, Pasaje Universo, Zoe, Bob Hansson, Julia Woxberg, Vigyan, Kenia m fl.

Det finns massor av kul för barnen också!
Lek, bad, cirkus-skola och barnpassning för de minsta.



På kvällarna blir det konserter, disco, open stage, eld-shower och strandbrasa i solnedgången.

Läs mer på
www.spaceoflove.nu



JULI

No Mind Festival 29 juni–6 juli

Årets tema: Känn dig själv. Festivalen erbjuder möjlighet att uppleva glädje, kreativitet, kärlek och skönhet som är här och nu, i varje stund. Festivalen är fylld med musik, sång och dans och inspirerande, transformerande och spännande workshopar om t ex: meditation, relationer, satsang, medvetenhet, konserter, kreativitet, healing och kommunikation, samt mycket mera. Familje- och barnvänligt. Barn och ungdomar har eget program.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Arjuna Ardagh, Jivanjili, Kåre Landfald, Milarepa och många fler.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.



Summer Festival 10–17 juli

Soul in Wonder är en festival där vi ser på livet med nya ögon och en känsla av glädje äventyr. Det kan hända under festivalen. Detta är upplevelsen av en själ i förundran. Festivalen erbjuder ett brett utbud av workshopar och evenemang, musik, meditation, healing, teater, sång, dela och dans. Milarepa kommer att erbjuda dagliga meditationstekniker med levande musik samt en kväll konsert.

VAR Osho Risk, Brædstrup, Danmark.

INFO oshorisk.dk

MEDVERKANDE Anjee, Ashika, Subhuti, Milarepa with his One Sky Band och Osho Risk Team.

GRÖN LINJE Källsortering, ekologisk mat.



Yoga Festival 13–19 juli

En fest i hängivelsens tecken! Årets tema är bhaktiyoga, hängivelsens väg och karma- och jnana yoga. Yoga, dans, meditation, avslappning och självkännedom, partneryoga, massage, existentiella samtal, workshopar om kost, chanting och tacksamhetsceremonier.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Sky, Viktor Kaleh Frih, Emma Öberg och många fler.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.



Fresh food festival 18–21 juli

Internationellt raw food-event. Festivalen är för alla som är intresserade av hur man lever hälsosamt, veganism och hur man kan leva på frukt som huvudsaklig näringskälla. Fresh food erbjuder en blandning av föreläsningar och frukter, aktiviteter och umgänge med likasinnade, många läckra måltider av färsk, mogna, råa frukter och grönsaker. I år arrangeras festivalen av Fruit People, en ideell dansk organisation.

VAR Osted, Lejre, Danmark.

INFO freshfoodfestival.com

MEDVERKANDE Annette Davidsson, Grant Campbell med flera.

GRÖN LINJE Maten är ekologisk och 100 procent vegan, med fokus på färsk frukt och smoothier och lågkalorisallader.

Festival at the edge 19–21 juli

Festival på Edge är en årlig internationell storytelling-festival och den äldsta i sitt slag i England. En helg av fantastiska berättelser, skrönor, musik och mycket mer ... omgiven av en fantastisk utsikt över Shropshire landsbygden. Erbjuder de bästa internationella sagoberättare, musik, komedi och konst. Det finns praktiska workshopar, berättarrundor och informella sessioner. Kvällar och nätter eldshower till gryningen. Familjevänligt med barnfestival.

VAR Much Wenlock, Shropshire, England.



INFO festivalattheedge.org

MEDVERKANDE Dovie Thomason, Taffy Thomas och Lucy Ward med flera.

GRÖN LINJE Källsortering, volontärrangerat.



Dreaming Tree

A night of Magical Encounters in the Realm of Dreams

Caiseal Mór med vänner

28 juli

A spirit journey like no other!

One Heart Festival

Caiseal Mór, Derk Loeks, Chandra, Surya, Talasi, Kailash, Jelena, Satya

22-28 juli

The Web of Life

Sacred music, dans, yoga workshops, Zikhr, god mat, barnfestival, café, bad i sjön

Före 31 maj - bara 3900 kr

Solhälla

Hällungen

www.solhalla.com

AUGUSTI

One Heart Festival 22–28 juli

Årets tema: The Web of Life. Festivalen erbjuder sacred music, dans, yoga, workshopar, zikhr, god mat, barnfestival, café och bad i sjön.

VAR Solhälla kursgård, Svenshögen, utanför Göteborg.

INFO solhalla.com, oneheartfestival.se

MEDVERKANDE Casiel Mór, Derk Loeks, Chandra, Talasi och Satya, musiker och många fler.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekomat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.



Tantra Festival 24–28 juli

Årets tema är transformation. Tantra är som att växa ur den gråa vardagspuppan och explodera i en fjärils prakt, oavsett om man är en enkel citronfjäril eller ett pråligt påfågelöga. Ängsbacka tantra-festival skapar tillsammans ett tryggt rum för de som vill utforska tantra och autenticitet genom sexualitet, ärlighet och lekfullhet. Det är en festival för den som vill uppleva närvaro, meditation och extas tillsammans med andra.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angbacka.se

MEDVERKANDE Sara Gustafsson, Santoshi och Niten med flera.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

Secret Garden Party 25–28 juli

Musikfestival där årets tema är vidskepelse. I år utforskar alla trädgårdsmästare känslan av det övernaturliga, det oförklarliga och irrationella ... hänger sig åt spelet mellan vänster hjärnans nyktra analys och att kunna trolla med sin egen verklighet. Kommer du att hylla skator eller uppvakta svarta katter, ta i trä eller spilla salt, korsa fingrar eller slå sönder speglar? I år hyllas kraften i siffran 13 ... och skrattar åt oss själva lite. Workshopar, artister, teater, kroppsmålning, kroppsterapi som yoga och massage och performance. Familje- och barnvänligt.

VAR Huntingdon, Cambridgeshire, England.



INFO secretgardenparty.com, info@secretgardenparty.com

MEDVERKANDE Alltid överraskningar, lång lista på artister och musiker.

GRÖN LINJE Miljövänligt och källsortering.

Urkult 1–3 augusti

Folk- och världsmusikfest för alla åldrar och smaker. Festivalen bjuder på både avskalad och stillsam musik, som ösigt och vilt. En naturlig amfiteater inramas av norra Sveriges tallskogar mot en bakgrund av Ångermanälvens mäktiga brus. Urkult invigs med Eldnatten, ett magiskt skådespel med trummor, sång, dans och eld, och fortsätter med kurser och workshopar i dans, sång, låtverkstad, yoga och eldshower. För barnen finns akrobatik, cirkus och slöjd varvat med teater och föreställningar. Familje- och barnvänligt.

VAR Nämforsen, Näsåker.

INFO 0622-107 89, 0620-100 96, urkult.se

MEDVERKANDE Celso Paco & Dynamo deLuxe, Daniel Lemma, Gnucci, Kolonien, Recanto, Rising Appalachia och Ulrika Boden med flera.

GRÖN LINJE Miljövänligt, källsortering och ekologisk mat: det lokala perspektivet, det internationella perspektivet och miljöperspektivet.

Raw Life Festival 7–11 augusti

För dem som är intresserade av hälsa och av att leva ett långt, lyckligt och hållbart liv. Man behöver absolut inte vara raw foodare/råkostare, bara nyfiken på naturlig mat och hälsa ur ett större perspektiv. Här erbjuds ett överflöd av rå gourmetmat, inspirerande hälsoföreläsningar, matlagningsdemonstrationer, yoga, dans, konserter, nya vänner och mer ...

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO rawlifefestival.se, angbacka.se, 0553-100 35

MEDVERKANDE Daniel Vitalis, Raw Solla och Kate Magic och musiker med flera.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.



Yoga Celebration 24–27 juli

Festivalen erbjuder hatha-, bhakti-, karma-, gypsie-, gongbad- och acroyoga, mantrasång, meditation samt dans. Sama yoga med live musik, workshop med hatha-yoga, partneryoga, gypsieyoga, meditation och dans, sharring, föreläsningar om mantra och yogafilosofi, konserter, yogisk mat fylld av prana.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda.

INFO 0471-50450, mundekulla.se

MEDVERKANDE Sky, Satyadev, Liina och Tina Shilling med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt boende, odlingar, ekomat samt källsortering.



10-årsjubileum

Flow festival 7–11 augusti

Musikfestivalen Flow är både en mental och fysisk hållning, där känslor flödar kollektivt genom musik och blir till ett större väsen. Varierande musik, från indie-rock till soul och jazz och från folk till samtida klubb. Flow handlar om det urbana, bildkonst, föredrag, inredning, god mat och dryck. Flow utspelar sig vid den historiska platsen Suvilahti, nära Helsingfors centrum.

VAR Helsingfors
Södervik, Finland.



INFO +358-9-7531 560,
flowfestival.com

MEDVERKANDE

Kraftwerk, The Knife, Bat For Lashes, Solange, Goat och många fler.

GRÖN LINJE Sågs vara en av världens mest klimat-neutrala festivaler.

One world summer Festival 12–18 augusti

Till One World samlas människor från hela världen för vila och aktivitet, nöje och frihet, utmaningar och äventyr. One World erbjuder över 200 workshopar och föreläsningar, med program för tonåringar och barn i alla åldrar. Alla lärare är engagerade och erfarna i olika terapier, rörelse och dans, fysisk och andlig utveckling, holistisk hälsa, konst, hantverk och sporter. Lägereldar, kafé, discodans och levande musik.

VAR Berkshire,
Reading, England.



INFO
oneworldcamp.com/england

MEDVERKANDE Douglas Crawford, Craig Winterburn, Sangeeta Cohan, Tony Mills, Cecilia Amelin, Yuka Noguchi, Rainer Knupp, Christa Gaskell, Liz Watts med flera.

GRÖN LINJE Ekologisk mat. Källsortering.



Sexsibility Festival 11–16 augusti

Den nära festivalen, för dig som vill njuta mer, möta nya vänner och delta i spännande workshopar kring sex och närhet. Utforska tantra, sexsibility och kink med mera. Få massage, delta i qigong och meditationer. Vi välkomnar alla kön och sexuella smaker.

VAR Wikegårds semesterby,
norra Öland.

INFO 070-616 72 42,
sexsibility.com

MEDVERKANDE Alexan-
der och Charlotte
Rudenstam, Pia Struck,
Lorenzo Stiernquist, Ruby
May, Matt Sinbad, Calle och
Jennie Rehbinder, Johan
Ekenberg, Ingrid Frideborgs-
dotter, Robert Nilsson och
Carin Olavisdatter, Martin
och Diana från Tantrazone.

GRÖN LINJE Vegetarisk,
ekologisk mat. Uppmuntrar
och underlättar för
samåkning.



Sustainable Life Festival 14–17 augusti

Här möts deltagare med de som tagit ett steg längre mot en hållbarare livsstil. Inspiration om nya synsätt och lösningar. Festivalen erbjuder konkreta verktyg för att upptäcka vilka förändringar man kan göra i sin vardag för ett mer hållbart och rikare liv. Dessutom finns möjlighet att utforska de psykologiska aspekterna av hållbarhet, Möt visionärerna, innovatörerna forskarna och människorna som lever som de lär. Dessutom debatter, utställning, yoga, dans, meditation, musik och mycket annat som hör Ängsbacka till.

VAR Ängsbacka kursgård,
Molkom.

INFO 0553-100 35,
angsbacka.se

MEDVERKANDE Ingen
uppgift vid pressläggning.

GRÖN LINJE Källsortering,
egna ekoodlingar, ekologisk
mat. Uppmuntrar samåkning
och kollektivresor.

15-årsjubileum

Musikfestival 15–18 augusti

Årets tema: Rötter. Festivalen erbjuder workshopar inom dans, musik, möten, kreativitet, teater, yoga, akrobatik, meditation, heart-dance och relationer. Dessutom konstutställningar, filmvisning och föreläsningar, samt härliga konserter om kvällarna med artister från när och fjärran. Festivalen är drogfri och har dessutom fått pris för Sveriges miljövänligaste festival. Cirkus- och barnaktiviteter.

VAR Mundekulla kursgård,
Emmaboda.

INFO 0471-504 50,
mundekulla.se

MEDVERKANDE Kay
Pollak, Malin Berghagen,
Dan Reed, Susanne Häll,
Jennifer Ferguson, Sudha
Bonne, Diane Paterson,
Peter Elmberg, Anne Solveig,
Anders Nyberg, Papis Bodian,
Eva Lotta Runfors och
Anders Grossman med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt
boende, odlingar, ekomat,
samt källsortering.

SEPTEMBER

Nia yoga dans- festival 27–29 september

För tredje året i rad: Niayogadans-festivalen. Det blir ett härligt program med rörelse, stillhet, glädje, kraft och gemenskap! Träffa några av de främsta inom nia, yoga och dans från USA, Europa och Sverige. Ingen tidigare erfarenhet behövs för att delta. Festivalen hålls i fina lokaler vid havet.

VAR Nya Varvet Studios i
Göteborg.

INFO 031-14 40 01,
niayogadans.se

MEDVERKANDE Helen
Terry, Texas, Mia Hasser
Hozhona, Stockholm, Sofia
Norén, Stockholm, Mithila
Ubayasekara, Göteborg,
Jonathan Monks, London,
Cristina Caprio, Rom, Emma
Stålvik, Göteborg, Gayatri
Shriefer, Göteborg, Jenny
Wessel, Göteborg och Malini
Odenhall, Svenshögen med
flera.

GRÖN LINJE Nya Varvet
Studios riktlinjer.



TILL VÅRA LÄSARE

Är det någon festival vi missat? Dela med dig på Free facebook. På free.se finns en länk direkt till Free facebook. Vi syns där!

