

frimodigt

med Jörgen Sundvall

SSEAH Sweden AB



”Vi är alla gnistor av det gudomliga”

1. Vad jobbar du med?

- Hypnosterapi, tidigare-liv-terapi. Vidare som livshandledare och lärare i dessa discipliner.

2. Varför valde du det?

- För att jag då dagligen kommer i kontakt med min verklighet och andras verkligheter och på så vis mer kommer till min rätt. Jag känner att jag tas i bruk helt enkelt.

3. Vad ger det till andra?

- En större frihet att leva med inre lugn och glädje. Min utgångspunkt är alltid att vi ytterst är gnistor av det gudomliga. På så vis både är och inte är klientens problem allvarligt. All smärta gör oss naturligt självcentrerade vilket begränsar vår upplevelse. Att leva gör smärta oundviklig. Minska den smärtan så får vi helt andra, tidigare osedda, valmöjligheter. Eftersom min erfarenhet visar mig att vi är länkade energimässigt till allt och alla har min grundläggande syn en djup påverkan på

min klient. Just därför undviker jag att förstärka och förskräckliga det klienten delger mig. Jag ger med andra ord utrymme för klienten att upptäcka sin inre rymd och att fatta nya beslut.

”All healing handlar om att bli berörd och förändrad i sitt inre.”

och acceptera oss som vi är på alla plan och i alla dimensioner. Därför är den med sitt självklara accepterande av klientens reaktioner en fantastisk metod att nå bortom det vanliga spelet egot ägnar sig åt. Och bakom teaterridån möter man den sanna människan. Ibland kan man även möta någon eller något sannare än så. Därför betyder denna väg mest för mig.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Med medkänsla för sig själv sträva efter att leva i samstämmighet med sina högsta värderingar. Allting här i livet är föränderligt, som tur är. Och att i denna böljande ocean tala om balans kan vi bara göra när vi dött, för då har yin och yang hamnat i balans. Nej, istället handlar balans om att i acceptans gunga med vågorna, men samtidigt vara i kontakt med sina djupaste värderingar och visioner om sig själv. Man gungar lugnare då.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att i umgänge med andra mer och mer kunna vara den varma, genuina Jörgen jag upplever finns i mig. Mina andliga upplevelser är mitt riktmärke i livet. Se också svaret på fråga 7.

9. Vad är kärlek för dig?

- Dels den välvilja och omsorg jag ger och får av andra levande väsen och dels den gudomliga alltöverskridande kärleken och lyckan upplevd i guds väsen.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Eftersom andlighet och glädje är oskiljaktiga blir en viktig fråga i livet: Hur kan jag få in mer äkta glädje och värme i mitt liv?

Om Jörgen

Namn: Jörgen Sundvall

Familj: Hustrun Marian, 4 barn, 5 barnbarn.

Bor: Gränna och Stockholm.

Astrotecken: Skytt.

Min inspiratör: Gud i mitt hjärta.

Gör jag helst: Tänker, skriver och sjunger med inlevelse.

Bästa bok: "Bhagavad gita".

Motto: Livet är krokigt men rakt.

Hemlig talang: Spela gitarr.

Aktuell med: Nya boken "Ett envist varför". Läs mer på sidan 47.

Kontakt: jorgen@sseah.se, www.sseah.se. Mer info på sidan 25.

4. Lever du som du lär?

- Ja, i det stora hela tycker jag det.

5. Vad säger du om healing?

- All healing handlar om att bli berörd och förändrad i sitt inre. Kroppen är förtätat medvetande och en ny inre blåkopia som är i samklang med min livsväg, ger på ett eller annat sätt resultat. Jag tror att om vi kan ge själva idén healing en intensiv uppmärksamhet kopplad till en stark känsla och, vilket är viktigt, göra detta i frånvaro av psykets negativa motsugessioner, så bereder vi väg för ett helande. Men livet kanske har andra planer för oss, vilket man alltid får vara beredd på.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Hypnoanalysens många olika metoder strävar efter att vi med ömsinnet ska kunna se