

”Lena Ranehag, medium: Tilliten är grunden för andligt växande



Lena Ranehag är aktuell som medium i tv-programmet "Det okända". Nu utkommer hon med sin tredje bok "Det osynliga riket". Lena har sedan hon var barn vetat att hon är annorlunda och att hon har en kontakt med ett högre plan. Hon vet också att de högre dimensionerna har stor betydelse i vårt liv.

Text Monika Katarina Frisk Bild Shutterstock



Lena Ranehag är aktuell som medium i tv-programmet "Det okända" och känd sedan tidigare för sin medverkan i "Förnimmelse av mord".

Lena kommer nu ut med sin tredje bok "Det osynliga riket", som främst handlar om det osynliga riket i en annan högre dimension som hon kommunicerar med. Det osynliga riket är parallellt med

vår värld och hon berättar om hur stor makt det osynliga riket har över oss.

HUR OCH NÄR KOM din andliga förmåga eller seende till dig?

- Jag tror inte den kom till mig, utan den var med mig redan när jag föddes. Jag upptäckte vid 6-7 årsåldern att jag såg "människor" runt mig som andra inte kunde uppfatta. På det viset förstod jag redan då att jag var lite annorlun-

da än andra.

Hur har din vägledare påverkat ditt eget liv och hur du verkar i livet?

- Det har ju förändrat mitt liv på det sättet att jag har fått den hjälpen jag har behövt för att utvecklas och gå vidare med mitt liv och därmed också att kunna hjälpa och vägleda andra människor. Jag har förvärvat kunskap på ett högre andligt plan som gör att jag har öppnat alla mina sin-

nen och begränsningar, för att kunna dela med mig till andra.

LENA RANEHAG HAR kontakt på många olika sätt med andevärlden.

- Kommunikationen sker igenom alla mina sinnen, jag hör och ser med mina inre ögon och öron. Jag känner också i min kropp vad andevärlden förmedlar, jag känner lukter och ibland smaker som förmedlas.

”Det finns inget **generellt budskap**, utan det är oftast **personliga budskap**.”

Vad har andevärlden för budskap åt oss?

- Det finns inget generellt budskap, utan det är oftast personliga budskap. Men jag får också kollektiva budskap om världen och vad som sker och kommer att ske i framtiden.

För många betyder en kontakt med andra sidan att det finns något större, ett sammanhang. Vad ser du att en kontakt med andra sidan ger oss?

- Tillit, kärlek och budskap som gör att vi kan gå vidare med våra liv med förvisning om att vi inte är ensamma och att livet går vidare även efter döden.

Lena föddes med sin gåva som medium och jag undrar om vem som helst kan bli medium?

- Nej, det är som med alla andra förmågor. Alla kan inte heller bli tennissproffs.

DE FLESTA ÄR medvetna nuförtiden om att världen står inför många olika utmaningar. Lena säger att vi ska förvalta våra liv och jorden på det sättet som är meningen enligt universums lagar.

- Vi ska växa i vår medvetenhet genom en större andlig transformation. När vi gjort det kan vi också se genom nya perspektiv hur vi måste förändra oss själva, för att förändra världen till en ljusare plats att leva på.

Hur ser du att människors medvetenhet faktiskt utvecklar sig?

- Jag hör hur en människa

utvecklar sig genom sin kommunikation, hur den uttrycker sig, förmedlar sig, känner in intuitivt och lyssnar inåt, är medveten om sina tankar.

VAD SÄGER DU om andliga fenomen, som t ex spöken och oförklarliga händelser? Hur ska vi förstå och handskas med dessa?

- Andliga fenomen finns omkring oss överallt fast vi inte kan uppfatta dem. När vi öppnar vår intuitiva kanal så kan vi också uppfatta den ”energin”. Men för att handskas med den måste vi ha respekt och lyssna på vad de vill och vad de vill förmedla. Man måste vara lyhörd för andevärlden, precis som för alla andra ”fysiska fenomen”. Det är ingen skillnad egentligen. Spöken ska man inte ge sig i kast med om man inte har kunskapen.

Till sist undrar jag vad är det viktigaste man kan göra för att utveckla sin andliga förmåga?

- Man måste börja med att bli medveten om sig själv och lyssna inåt till sin intuition och ha tillit till den. Tillit är grunden i allt växande.

Bokutdrag på nästa sida. ▶

Plus mer

”Det osynliga riket”, Lena Ranehag, (Ica bokförlag, 2012).
www.faithcure.com



VINN!

Free lottar ut 5 ex av ”Det osynliga riket” av Lena Ranehag, i samarbete med Livsenergi. Skriv några rader om vad budskap och svar från medium betyder för dig. Har det varit till hjälp för dig i en livssituation? Gå in på www.free.se klicka på ”utlottning Det osynliga riket”.



Bli diplomerad Samtal (SER) terapeut Samtalsterapi EFB-metoden Regressionsterapi

Välkommen in i en terapi eller utbildning som kommer att förändra ditt sätt att se på livet.

Du blir diplomerad samtalsterapeut med inriktning på att få kontakt med den djupare delen av människan, det som finns lagrat i kroppen, det omedvetna och i känslolivet. Som **SER terapeut** använder du dig av det inre bildspråket i terapin. Vi arbetar integrativt, vilket innebär att vi kombinerar olika metoder, och psykologiska teorier.

2,5 årig utbildning i 3 steg, Praktik på plats och teori på distans. En utbildning med din utveckling i fokus. Vi kombinerar alternativterapi med traditionell psykologi. Ingen grund utbildning krävs.

Vi har även kortare kurser för dig som vill fördjupa kunskapen om dig själv.

Intresserad av vår terapi? Sök terapeut i din stad på www.serterapi.se

Symbolterapi Bildterapi
SAMTALSTERAPI
Drömterapi
Regressionsterapi
Energi Flow Breathing
MINDFULNESS

Tel: 042-213 600
www.serterapi.se

Kommunikation utan ord

Information från andevärlden förmedlas till oss både när vi är vakna och när vi sover. Mycket information kommer till oss i våra drömmar som bilder eller symboler. Vi kommunicerar på många olika sätt.

Djuren är till exempel också en del av vår kommunikation, de är andliga verktyg som öppnar upp den ordlösa kommunikationen och de förmedlar mycket känslor. Vi bygger upp en relation till våra djur, våra djur lär oss kommunicera utan ord och de lär oss förstå den intuitiva känslan.

Allting har en energi, och i min förra bok, "Universums plan", berättade jag om min relation till stenar. Jag hämtar mycket energi från olika stenar och använder dem som verktyg när jag kommunicerar med andevärlden och när jag renar dålig energi. Vi kan hämta mycket från naturen. Vi har en relation till allting och det är viktigt att vara medveten om att vi i alla relationer både måste ge och ta. Vår jord är en viktig källa för oss och det gäller att förvalta den på bästa sätt, lyssna på den när den talar till oss. Den ger på olika sätt uttryck för sin själs tillstånd, inre oro och obalans. Och vi borde lyssna på vår jord som ger oss så mycket och vi borde ge den lika mycket som den ger oss.

Överallt på jorden finns det energiminnen som fungerar precis

som våra egna minnen. Kroppen har minnen, själen och anden har minnen. Och överallt på jorden finns det energiminnen som gör sig påminda - det är jordens själ som talar till oss. Vi måste vara öppna även för den kommunikationen, vi måste bli lyhörda för jorden som föder oss, jorden som låter sig förvaltas av oss. Vi trampar på den, vi brukar jordens alla energikällor och det ska vi också göra. Men vi måste lära oss att lyssna till naturens ande och själ. Det är som kropp och själ, himmel och jord. Vi måste lära oss den ordlösa, osynliga kommunikationens språk - Universums språk. Det är viktigt att vi öppnar oss för det osynliga rikets hemligheter och visdom. Vi har i dagens samhälle förträngt den andliga dimensionen, men står just nu i en andlig inlärningsrevolution för att öppna vårt medvetandes portar för att vända den vind som blåser åt fel håll.

Alla människor har andliga egenskaper, men som ligger vilande, och vi måste väcka upp vår andlighet igen. Det kan ske på olika sätt. Som jag har berättat så innehåller symboler och bilder andlig

kraft. Detsamma gäller olika föremål, och den som använder sig av ett sådant "andligt verktyg", som stenar till exempel, återkallar energier genom föremålet. Verktyget hjälper till att fokusera krafterna för att komma i kontakt med dessa energier och sedan arbeta med dem. När den universella kosmiska energin kommer i kontakt med den jordiska skapas liv.

Kommunikation mellan olika dimensioner är viktigt. Det är lika viktigt att vi lyssnar till den osynliga världens rike som till jordens rike. Disharmoni från den osynliga världen visar sig i den synliga världen. Allting som sker i den synliga världen har en betydelse i den osynliga världens rike och tvärtom. En människa som mår dåligt, som har obalans med sin egen ande, skapar också en obalans omkring sig på olika sätt. I den osynliga världen - den andliga världen - kan det finnas andar som skapar harmoni eller disharmoni. Man kan alltså uppleva god eller dålig energi beroende på hur andevärldens energi återspeglas.

Det är viktigt att vara tillmötesgående mot andevärlden och försöka förstå dess språk, tillgodose dess önskningar och förmedla budskapen. Obalanserade energier är negativa energier, eller andar som inte är så trevliga att handskas med. Det kan finnas vrede, sorg och ilska hos en ande och då gäller det att förstå språket och hjälpa anden så att den kan få lugn och ro.

Som medium arbetar jag dagligen med andlig kommunikation i det osynliga rikets värld, för att skapa balans och harmoni i båda

världarna. Det är oerhört viktigt hur man tänker när man är i kontakt med andevärlden, eftersom man skapar bra eller dåliga avsikter genom de tankar man förmedlar. Varje tanke är en energiöverföring, det är det som är den ordlösa kommunikationen mellan våra världar. Varje tanke tas emot av andevärlden och Universum.

Många gånger i mitt arbete som medium upplever jag, då jag besöker hemsökta hem, att de som bor där föder andevärlden med osunda tankar, det vill säga osunda energier. Och då får de också det tillbaka. Andevärlden vill bli förstörd, den vill öppna kommunikationen till oss och det sker på olika sätt. Men det är vår oförmåga och rädsla som begränsar oss. När vi blir rädda skickar vi ut tankar som skapar disharmoni. Det blir som ett hjul som snurrar åt fel håll och det uppstår en massa händelser som skrämmer vettet ur människor eftersom andevärlden har den osynliga makten att ge tillbaka det vi själva sänder ut.

Ofta när jag är ute på platser där det förekommer paranormal aktivitet så ser jag vad problemet, eller felet, är med de drabbade, det vill säga familjen dit jag kommer. Jag känner och ser obalansen som skapats av den osynliga världens energier. Genom att se problemet kan jag också lösa det och skapa harmoni hos de som drabbats. Jag tycker inte att ordet medium känns helt rätt, jag skulle hellre vilja kalla mig för energitolk, för man skapar balans mellan de två världarna genom att öppna gränserna för förstående och kärlek mellan världarna. Och det skapar harmoni. ☺

Reconnective Healing och The Reconnection kan förändra ditt liv!

Reconnective Healing är en mycket stark healingfrekvens som skapar harmoni och balans till kropp och själ, ger stressavslappning och optimerar kroppens egen självläkning. Vi utför även distans och djurhealing.

The Reconnection görs EN gång i livet och öppnar upp för att du ska hitta din livsuppgift, bli den du var ämnad att vara. En chans till en nystart mitt i livet med oändliga möjligheter att utvecklas på alla plan. Vi reser i Sverige om du inte kan komma till oss.



Eva Carlsson
0708-36 64 45
evashealing@telia.com
evasreconnectivehealing.se
Uppsala, Certifierad utövare



Sigrid Eriksson
0704-92 44 80
sigrid.eriksson@hotmail.com
www.sekroppsharmoni.se
Järfälla



Barbro Forneus
018-39 90 03
barbroforneus@hotmail.com
reconnectionupsala.se
Uppsala, Certifierad utövare



Ida Haglund
0706-67 12 26
idahaglund@hotmail.com
idasreconnectivehealing.se
Tierp, Gävle