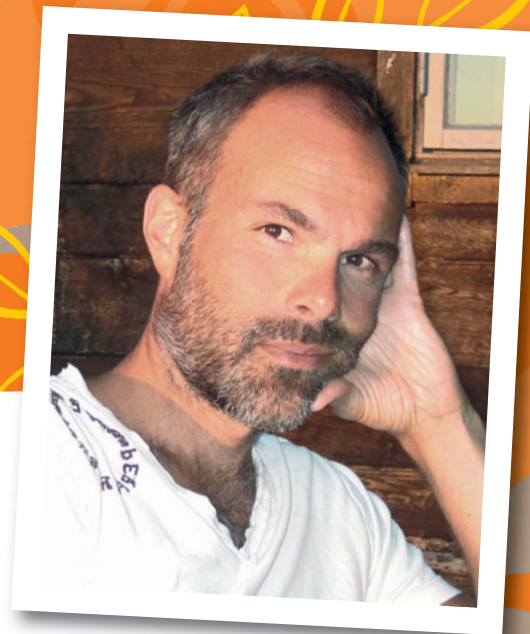


frimodigt

med Mats Ericson

Nyform i Sverige AB



”Det finns alternativa sätt att se på konsumtion”

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver tillsammans med min familj Nyform som importerar ekologiska livsmedel och naturliga kosttillskott (Greens). Vi är ett litet företag så vi får göra det mesta, allt från marknadsföring till att städa och packa leveranser. Ibland önskar man att man hade ett mer specialiserat jobb, men när jag tänker efter passar det mig rätt bra att använda hela kroppen.

2. Varför valde du det?

- Bananskall! Vi fick möjlighet att överta detta företag för 22 år sedan. Då var det ett ”naturpillerföretag”. Sen har vi medvetet övergått till mer och mer ekologiska livsmedel och olika typer av greens (alger, vetegräs med mera). Det har bara rullat på. Intresset för ett alternativ till de stora livsmedels- och läkemedelsbolagen har alltid funnits. Bananer är bra.

3. Vad ger det till andra?

- En hälsosammare och bättre fungerande kropp.

Om Mats

Namn: Mats Ericson.

Familj: Fru och två döttrar och en hund.

Bor: Gustavsberg, Värmdö.

Astrotecken: Vädur.

Min inspiratör: Personer som vågar gå sin egen väg.

Gör jag helst: Är helst ute i naturen och trädgårdsarbete.

Bästa bok: Har inte hunnit läsa så mycket de senaste åren, biografien om Einstein var intressant.

Motto: Var sann mot dig själv.

Hemlig talang: Jag kan jonglera.

Aktuell med: Mycket! Privat funderar jag just nu på ett växthus till våren. Saker som växer fascinerar mig.

Kontakt: mats@nyform.se, nyform.se. Mer info på sidan 2.

4. Lever du som du lär?

- I stort sett. Jag har aldrig försökt skriva människor på näsan i mitt jobb. Jag tror på att alla måste hitta sin egen väg till hur man skall leva och må bra. Jag tror också på att gå någon slags gyllene medelväg inte för extremt åt något håll.

”Inom personlig utveckling finns en nyckel till att skapa fler jobb.”

5. Vad har hänt inom ditt verksamhetsområde de senaste 30 åren?

- Hälsokosthandeln har genomgått stora förändringar de senaste 30 åren. För 30 år sedan kunde man gå in i vilken hälsobutik som helst och köpa livsmedel och ekologiska grönsaker. Idag är det få som har något större utbud av detta. Det har blivit mer och mer preparat, många butiker liknar mer ett apotek än ett alternativ till just dessa. Vi kan dock se att intresset för bra mat har ökat de senaste åren, vilket är mycket positivt. Det har också börjat poppa upp nya typer som till exempel eko-butiker.

6. Vad säger du om healing?

- Jag har inte så stor erfarenhet av healing. Däremot tror jag att det finns mycket i naturen och inom oss själva som kan bota och hjälpa oss i olika situationer. Det räcker med att fundera över universum, så kan man lätt inse att det finns så mycket som vi inte kan förklara

med dagens vetenskapliga metoder. Jag är lätt allergisk mot ordet ”vetenskapligt dokumenterat” det ligger lite översitteri i ordet, den enda rätta vägen. De finns självklart mycket bra som den traditionella vetenskapen har frambringat, men respekten för andra synsätt är liten. Det borde finnas lite mer ödmjukhet inför saker man inte kan mäta. Det positiva är att man börjar se mer och mer av tvärvetenskaplig forskning. Utbyte av tankar och erfarenhet är alltid bra.

7. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod har betytt mest för dig?

- Att vistas i naturen. Det är för mig den särklass bästa metoden att hela mig själv.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Min familj.

9. Vad är kärlek för dig?

- Trygghet, närhet, respekt, energi.

10. Vilken livsfråga önskar du att Free's läsare bör fundera över?

- Jag funderar väldigt mycket på konsumtions-samhället just nu. Hur det påverkar oss som individer och samhället i stort. Politiker pratar mycket om att det är konsumtionen som skall rädda oss. Från vad? Och vad skall vi konsumera? Jag tycker att man fokuserar allt för lite på alternativa sätt att se på konsumtion. Jag tror att det område som tidningen Free belyser är ett område som har framtiden för sig. Människor måste fundera på om det är en ny teve man behöver eller kanske ”konsumera” personlig utveckling och yoga etcetera. Där finns nog en nyckel till att skapa fler jobb. Vad är bäst för individen/samhället? Vi har alltid ett val.

Förmodligen är detta frågor som många Free-läsare redan funderar mycket på, men den är viktig och avgörande för framtiden.