

# Läkekunst med både healing & vetenskap

Att vara läkare handlar om att hjälpa människor till att må bättre. Hur läkaren går tillväga beror på om rötterna finns i vetenskapen eller inom alternativ medicin. Men vad händer om läkaren har ena foten i vetenskapen och den andra i det spirituella? Möt läkaren Jan Oleby, som även arbetar med healing.

**V**i i västvärlden tror att alla problem kan lösas via hjärnan, men så är inte fallet.

Det säger läkaren *Jan Oleby*, som fått klartecken från Socialstyrelsen att kunna arbeta parallellt med drömtydning, mediumska och healing.

Vi är närmare hundra personer som samlats för att lyssna på Jan Olebys föreläsning. Med lugn röst och få gester berättar Jan anekdoter ur sitt liv och vi får höra om hans möte med naturen och andlighet. Jan Oleby är 75 år och har arbetat som läkare i över 50 år. Det känns därför extra spännande att få höra hans upplevelser av svensk sjukvårds utveckling. Han påminner oss om att mycket har hänt:

**JAN OLEBY FICK** för en tid sedan godkänt av Socialstyrelsen att bedriva verksamhet som healer och drömtydare, jämte sin roll som läkare. Anmälningen som han friades från gällde huruvida hans roll som läkare hade blandats ihop med hans roll som helare eller inte. Fallet har varit mycket uppmärksammat i media och många har sett frigivningen som ett stort framsteg för alternativa behandlingsmetoder. Men det är inte okej för Jan att behandla sjuka människor i sin healingverksamhet. Han måste dessutom hålla isär de två yrkesrollerna för att överhuvudtaget få behålla sin läkarlicens.

- Orsaken till motståndet mot healing inom svensk sjukvård ligger i okunskap, en okunnighet som med emfas drivs av flera personer inom Socialstyrelsen, några neurologer och även ordföranden i Sveriges Läkarförbund. Bromsklossar vill jag kalla dem och de lever fortfarande kvar i den Newtonska världsbilden, säger Jan Oleby och berättar med en sorts uppgivenhet om de många turerna han haft med Socialstyrelsen.

När jag lyssnar på Jan så fascinerar och inspireras jag av hans klarsynta sätt att se

”Orsaken till **motståndet** mot **healing** ligger i **okunskap**”

Text Lidia Svensson  
Bild Shutterstock

- För 50 år sedan trodde man inte att spädbarn hade känslor, man gjorde ingrepp utan bedövning. Att ett barn skriker ansågs som normalt.





**JAN OLEBY** är leg. läkare och har inspirerats av Ambres via Sture Johansson under flera år. På senare tid har Jan också utbildat sig till healer och medium hos Terry Evans, samt studerat kvantfysik och kosmologi.

## ”Den **längsta resan** vi kan göra är den mellan **huvudet** och **hjärtat**”

på livet. Det här är inte en läkare som förankrat sig i den traditionella skolmedicinen. Det här är en modig man som trotsat den rådande normen och som i dag känner sig fri nog att säga att om han hade varit tvungen att välja mellan att vara healer och läkare, så hade valet varit enkelt. Han hade valt med hjärtat och helt ägnat sig åt healing.

- Människan kan i dag färdas så långt som till månen. Men den längsta resan vi kan göra är den mellan huvudet och hjärtat.

**JAN BETONAR HUR** vi i västvärlden fokuserar alltför mycket på det logiska tänkandet och hur vi aktivt ignorerar våra känslor. Ett beteende som har fångat in oss i stressrelaterade sjukdomar, kro- ▶



**Vägleder & ger råd**

**Lyssnar & coachar**

**Kärlek & relationer**

**Jobb & ekonomi**

**Bekymmer & oro**

**Spådam.se**  
0939-209 90 00

**0939-209 90 00**

Vi kan ge personlig konsultation med professionella Tarottydare som har tystnadsplikt.  
Besök gärna vår hemsida och läs mera om vad våra kunder tycker om oss på [www.spadam.se](http://www.spadam.se)

Spådam.se, Box 1441, 111 84 STOCKHOLM. 19,90 kr/min.

**Själskristallens Linje**



**0939-11 90 700**

**Välkommen till den Medmänskliga Linjen**

**Våra duktiga Medium Vägleder Dig i livets skeenden via Medial och Andlig vägledning, Tarot, Tidigare Liv och via Andevärlden, Djurkommunikation även Borttappade Saker**

**[www.sjalskristallen.se](http://www.sjalskristallen.se)**

Själs. Co TDAB, n 550. 252 79 HBG. 19.80 kr/min



niska besvär och depression.

Hur ser svensk sjukvård på alternativa behandlingsmetoder? Det kan liknas vid vad forntidens vetenskapsmän visade inför de nytänkande individer som påstod att jorden var rund och inte platt. Det Socialstyrelsen säger i dag är att healing inte fungerar och därmed inte får bedrivas inom sjukvården. För lite forskning säger de. Ändå bedrivs healing inom sjukvården i till exempel Kina, Japan, Indien, Australien, USA och i stort sett alla EU-länder.

Varför forskas det inte mer?

- Problemet är inte för lite forskning utan att det saknas forskning som visar att det har effekt, säger Anders Tegnell, Socialstyrelsen.

- Så länge healing inte är en vetenskapligt bevisad beprövad metod kan jag inte se att den kommer att användas inom sjukvården.

**GRUNDAT PÅ** Anders Tegnells åsikter så befinner sig healingen i Sverige i ett moment 22: det finns inte nog med forskning om ämnet men för att forska krävs resurser och de resurserna finns inte att hämta, i alla fall inte ur hälso- och sjukvården. Det Jan Oleby har öppnat upp för är en dialog världarna emellan.

- Den bästa av två världar är för mig en värld, säger Jan. Kvantfysiken har visat att universum är ett enda stort kraftfält och att alla föremål

i universum är kraftfält i sig, så även människan. Det viktigaste i detta är att man påvisat att varje kraftfält kommunicerar med varje annat kraftfält. Varje cell i vår kropp kommunicerar med varje annan cell i vår kropp och med universum. Healing är en form av kommunikation.

**VILJAN ATT** kommunicera och bygga broar är stark hos Jan Oleby. Han har insett att ta upp en strid mot så stora makter som läkemedelsindustrin är hopplös. Den bästa vägen att gå är att försöka mötas. Kanske är det just detta möte Jan är ute efter när han på sin hemsida påstår att healing inte botar sjukdomar eller lindrar smärta. Hur kan en healer påstå att healing inte fungerar? Har Socialstyrelsen skrämt honom till den grad att han börjar förneka sin egen behandlingsform?

Jag kontaktar återigen Anders Tegnell på Socialstyrelsen för att höra varför det inte skulle vara okej för en läkare att påstå att healing kan fungera. Finns det inte tillräckligt med forskning i ämnet så finns det inte belägg för att påstå att det inte skulle fungera heller, funderar jag.

- Visst får en läkare påstå att healing kan fungera, men metoder man använder i sjukvården ska grundas på vetenskap och beprövad erfarenhet och därför kan inte healing användas inom sjukvården,

# ”Att tro på sitt tillfrisknande är kroppens starkaste medicin.”

säger Anders Tegnell. Vilket inte hindrar att vissa individer kan uppleva positiva effekter.

Nu börjar alltså Socialstyrelsen prata om positiva effekter av healing. Jan Olebys brobyggande går snabbt och trafiken som vill över har redan börjat köa.

- Healing botar inte i sig. Healing fordrar patientens/klientens medverkan och öppenhet för att fungera. Då ökar möjligheterna för tillfrisknande och då vill jag påstå att healing botar. Att tro på sitt tillfrisknande är kroppens starkaste medicin.

**EN SOM KAN** vittna om healingens positiva effekter är *Mona Nygren*. 1988 råkade hon ut för en olycka som drastiskt förändrade hennes liv.

- Jag var som 18-åring mycket svårt skadad men har lärt mig gå och fungera igen. Det som har haft mest betydelse för mig är behandlingar och möten där allt pekar på för-

mågan att förstå att det finns kraft inom och utom oss som behöver balanseras. Healing vill vissa kalla det! Jag gör i dag det som traditionell sjukvård sagt är omöjligt, säger hon.

Mona driver i dag en verksamhet som främjar välmående och rehabiliterar folk genom rörelsehealing.

- Många jag mött som helar andra röker, dricker kaffe och bär själva på mycket ohälsa. De är inte i kroppen utan bara i huvudet. För mig handlar healing om renhet, sundhet och vägen till insikt i en hälsosam och väl förankrad kropp.

Att leva sunt är väl eftersträvsamt för många, att leva överhuvudtaget är enligt Jan en bedrift i sig.

- Vi människor i västvärlden lever ungefär tills vi fyller 40, sedan dör vi. Vi uppnår en sorts topp då vi har det bra ställt och blir nöjda. Då slutar vi leva. Men vi får vänta ytterligare 40-50 år innan vi begravs.



**JAN OLEBY AVSLUTAR** med ett avslöjande. Hemlighetsfullt berättar han att han ämnar samla ett gäng ”tunga namn” för en träff. Mötets syfte är att fortsätta arbetet med att nå Socialstyrelsen och läkarkåren. Mer vill han inte säga. ●

## Plus mer

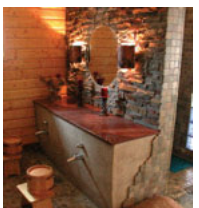
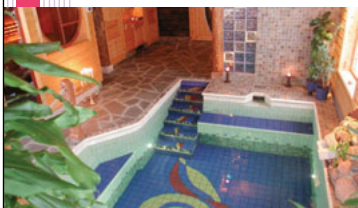
”Healing som omvårdnad”,  
*Gunn Moss Bjerling*  
(Vårdhögskolan i Borås 1998),  
”The Living Matrix” (dvd),  
*Gregg Braden* (Emaginate 2009)  
Kontakt med Jan Oleby:  
[www.janoleby.se](http://www.janoleby.se)  
[www.psoas.se](http://www.psoas.se)

## Så här funkar healing

Grundtanken är att man överför energi från universum till en annan människa så att denna blir uppfylld med energi. Det hela bygger på kvantfysiken, att allting är energi och att allt hör ihop. Vi människor har olika lager runt oss: mentalt, fysiskt, känslomässigt och andligt. Healing sker på alla olika lager. Man brukar sitta eller ligga ner när man får healing. Det finns olika sätt att ge healing men vanligast är handpåläggning. Healingens effekt kan kännas flera dagar efter behandling.

## Spaupplevelse i Orsa 35 °C i poolen, ångbastu, japansk tvagning, badtunna & grillkåta!

En unik spaupplevelse för en familj, födelsedag, avkoppling eller kick off för ett mindre företag där ni själva disponerar hela spat. Poolen håller 35 grader. Genom undervattenshögtalare ljuder valarnas och delfinernas sång. Konferensrum med dataprojektor och internet. Egen mat och dryck kan medtagas. Vi erbjuder som tillval vedeldad badtunna och grillkåta och olika typer av massage kan förmedlas. Vi finns 3 km från Orsa centrum, i Stackmora by. Öppet endast för bokningar.



## Spa Celebration



Turistvägen 504, 794 93 Orsa. Tel: 0250-55 20 02  
[monica@free.se](mailto:monica@free.se), [www.spacelation.se](http://www.spacelation.se)

**Boka din spaupplevelse här**  
Siljan Turism 0248-79 72 00 eller [www.siljan.se](http://www.siljan.se)