

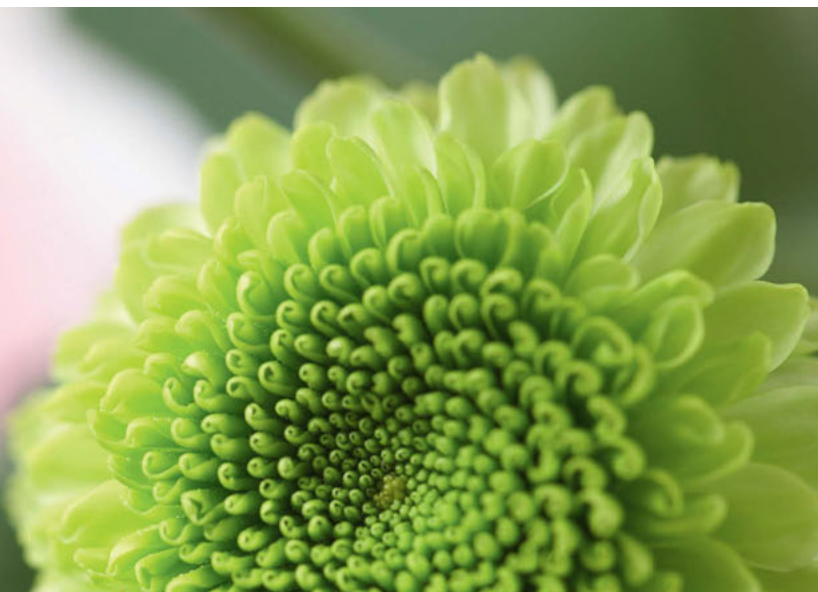


Hjärtat vinner alltid!

Alexander Loyd upptäckte att det finns en healingkod inbyggd i alla som bara tar några minuter att lära sig. Healingkoden är ett system för att läka kroppsliga, känslomässiga eller psykiska besvär. I boken "Healingkoden" får man lära sig hur koden kan användas.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** Shutterstock

"Healingkoden tar bort stress från kroppen, balanserar nervsystemet och helar cellulära minnen."



För tio år sedan upptäckte fil. dr och psykologen Alexander Loyd hur man själv kan träna upp en kroppslig funktion som finns inbyggd i oss. Alexander Loyd säger att med healingkoden kan man göra sig av med källan till 95 procent av alla sjukdomar, så att immunförsvaret kan göra sitt jobb med att läka vilka besvär man än har.

Varför har du skrivit boken Healingkoden?

- För att tekniken ska bli tillgänglig för så många som möjligt, till en så liten kostnad som möjligt. Under de åtta år som gått har vi träffat på mirakel efter mirakel, men kostnaden har begränsat hur många som kunnat få tillgång till den.

Alexander började utforska olika healingmetoder på grund av sin hustrus depression. En depression som höll på att krossa deras äktenskap.

- Vi provade det mesta ur ren desperation, faktiskt! Det var inget som bet på min hustrus djupa depression, varken mediciner eller naturmedel av någon sort.

Varför blir vi sjuka eller får olika kroppsliga besvär?

- Under livet samlar vi på oss olika övertygelser eller trosföreställningar som inte är nyt-

tiga för oss. Dessa föreställningar, som kan hindra oss från att vara och göra vad vi vill, är också den bakomliggande orsaken till några fysiska och eller känslomässiga problem vi utvecklar. Genom att ta itu med och förändra dessa föreställningar kan vi förändra hur vi känner om något och hur vi relaterar till det, vilket innebär att vi också kan erfara förändringar fysiskt.

ALEXANDER FÖRKLARAR att det är destruktiva cellminnen, bland annat att vara oförlåtande och avvisande, och känslor som ilska, rädsla, hopplöshet och dålig självkänsla som är orsaken.

- De fungerar som små radiostationer som sänder sina destruktiva signaler till hypotalamus i hjärnan, vilket i sin tur kopplar på stresskontakten. Det är därför 80-95 procent av alla sjukdomar orsakas av stress. Men det handlar inte om en yttre stress, utan en inre stress, fullproppad med dina minnen.

Vad är egentligen den mest grundläggande healingkoden?

- Den viktigaste healingkoden är den som fungerar för vem som helst och vilken sjukdom eller besvär man än har. Det är den enda vi upptäckt som fungerar för allt. Det är det boken handlar om.

Healingkoden är ett kraftfullt sätt att förändra dessa föreställningar och cellminnen. En healingkod är en uppsättning lätta handpositioner som görs av varje individ på sig själv. Det är en "kod" för att det finns en speciellt unik konfiguration av positioner och tid beroende på person och vad som behandlas.

- Healingkoden tar bort stress från kroppen, balanserar nervsystemet och helar cellulära minnen. Detta tillåter kroppen att läka sig själv och låter ens naturliga förmåga att vara lycklig att blomstra.

Vad tycker du om alternativ eller integrativ medicin?

- Jag älskar det och använder det dagligen. Däremot kan de flesta alternativ bara användas mot symtom på sjukdom, inte bota. Källan till healing är vår bakomliggande programmering som skapar inre stress. När vi löser upp den inre stressen sker ett helande.

"I hjärtat finns lösningen på allt."

Det finns många steg och en hel del olika övningar och sätt att praktisera healing i boken. Är det någon som du själv tycker är mest användbar?

- Jag gillar bäst hemligheten nr 7, som har med hjärtat att göra och healingkoden. I hjärtat finns lösningen på allt! Om man förstår och praktiserar dessa två, kan man snabbt förändra sitt liv för alltid.

ALEXANDER LOYD OCH hans fru Hope har varit gifta i 25 år. Och i dag lider hon inte av depression längre. Visst kan hon då och då bli nedstämd, men det är en naturlig del av livet.

- Min fru är mitt livs kärlek och är källan till att vi upptäckte healingkoden. Jag är så tacksam för att healingkoden gjort oss så lyckliga tillsammans.

Vilket är det viktigaste steget man kan ta för att hela sig själv?

- Lova dig själv att fullfölja processen och ge aldrig upp!

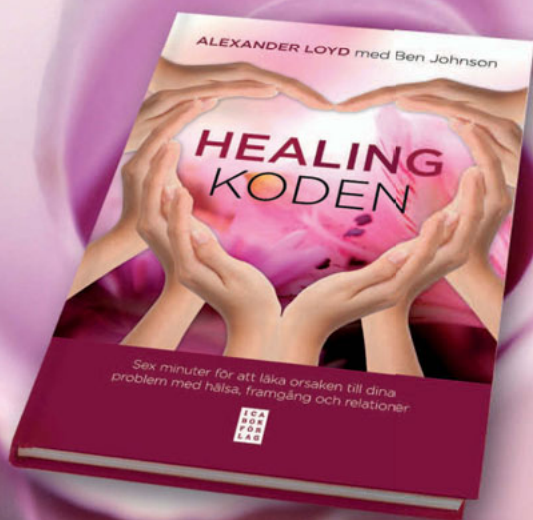


ALEXANDER LOYD är fil. dr och psykolog och har skrivit "Healingkoden" tillsammans med läkaren Ben Johnson. Alexander Loyd har två söner och familjen bor på landsbygden i Leipers Fork, Tennessee.

Dr Alex Loyd - första gången i Sverige!

Healingkoden

Föredrag & workshop med
författaren Dr Alex Loyd



14-15 Juni 2013

"Dr Alex Loyd har utvecklat den främsta healingmetoden i världen i dag, och den kommer att revolutionera vår syn på hälsa..."

- Mark Victor Hansen, medförfattare till bokserien Chicken Soup for the Soul

FÖR MER INFO & BOKNING:

0290-76 76 85

www.responsability.se

Respons Ability
- empowers people

Det här är healingkoden

Redigerat utdrag ur boken "Healingkoden" av Per Frisk.

Healingkoden handlar om att bli medveten om och läka sina destruktiva cellminnen och balansera sin stressnivå. Varför? Jo, för att cellminnen kan få oss att tro på sådant som inte är sant. Det kallas för förvirring. Vad är resultatet av förvirring? Att man väljer fel väg. När man tror på något som inte är sant uppstår förvirring och man blir osäker på vilka beslut som är bäst. Å andra sidan, när man tror på det som är sant, ger det oss en känsla av att "jag vet att det här stämmer!"

Förvirring har tre orsaker. Det första är cellminnen som står i konflikt med varandra. Med andra ord kan röster från det förflutna säga till en vad man ska göra, men rösterna säger olika saker på en och samma gång. Det andra är en konflikt mellan det medvetna och omedvetna sinnet (eller tankar och känslor). Den tredje orsaken är att man kan bli "fördummad" av stress. Stress försämrar eller stänger av vår förmåga till rationellt tänkande. Eftersom 90 procent av oss lever med fysiologisk stress av olika grad, försämrar vår förmåga att tänka klart och korrekt beroende på hur stressade vi är. Det finns bara en enda orsak till sjukdom och ohälsa och det är stress, enligt Alexander Loyd.

Alla problem handlar om energi. Om man läker problem på energinivå kan man läka de problem som det skapar. Healingkoderna är ett system för läkning som utgår ifrån kvantfysiken och som förändrar energimönstren i kroppen.

Negativa känslominnen (cellminnen, det omedvetna, det undermedvetna) är den enskilda faktor som har starkast inverkan på vår hälsa. Om vi kan läka våra omedvetna negativa

cellminnen kan vi läka så gott som alla problem i livet.

Healingkoden läker enbart de känslor som är förknippade med de inre bilderna. Den får inte minnet att försvinna. Det innebär att det är den känslomässiga laddningen i minnesbilderna som försvinner, inte själva bilden. Många berättar att när de använder healingkoderna så börjar bilden som de arbetar med suddas ut och att det ofta blir svårt att visualisera och fokusera på den. Allt eftersom minnet läks beskriver en del det som att bilden har töms på energi och att den inte styr dem längre.

SÅ ANVÄNDER MAN HEALINGKODEN

Själva healingkoden består av att för sitt inre söka upp en mental, känsloladdad bild eller händelse som man kan känna är kopplad till det besvär eller sjukdom man lider av. Ju mer man kan känna och uppleva den situationen, desto bättre. Man uppskattar sedan hur allvarligt problemet är på en skala mellan 0-10.

Med denna inre känsloladdade bild skapar man sedan själva healingkoden som finns laddad i en visualisering som en bön.

Den är i sin tur kopplad till fyra olika handpositioner som avser ge energi till fyra utvalda healingpunkter runt huvudet. En healingkodsekvens bör ta runt sex minuter att genomföra och författarna rekommenderar att man gör den tre gånger om dagen. Efter varje sekvens känner man efter om laddningen i känslominnet förändrats och graderar den igen på en skala mellan 0-10.

När man kommer ner till 1 eller 0 fortsätter man leta efter andra känslominnen, episoder eller utgår ifrån själva sjukdomen eller problemet som man bär på.

Med hjälp av healingkodens hemsida kan man få hjälp att finslipa sin kod, hitta hjälpmedel att gradera sina känslobil-

der och ett månatligt nyhetsbrev. Healingkoden kostar inget. Det fungerar utmärkt att bara köpa boken och börja praktisera. För några kan det hjälpa att få vägledning via en kurs, se annons här intill. Är man intresserad att jobba med healingkoden på djupet och hjälpa sig själv och andra, kan man delta på en personlig kurs på distans som sträcker sig över nio månader och som kostar cirka 25 000 kronor. ☺

Plus mer

"Healingkoden", Alexander Loyd med Ben Johnson, (Ica bokförlag, 2012).
www.thehealingcodes.com

STRESSUPPLÖSARE PÅ 10 SEKUNDER

Stress är enligt Alexander Loyd orsaken till alla sjukdomar och problem.

GRADERA DIN STRESS. Känn efter hur hög din generella stressnivå är just nu. Hur stark är den? Hur påverkar den ditt välbefinnande? Ditt sätt att se på världen? Sätt en siffra mellan 0-10.

HÅLL IHOP HÄNDERNA i en position som känns bekväm.

KONCENTRERA DIG PÅ den stress du vill ska lämna kroppen: fysisk, känslomässig eller själslig.

ANDAS KRAFTFULLT i 10 sekunder. Andas in och ut snabbt och kraftfullt med magen. Använd diafragman så att magen rör sig utåt när du andas in och inåt när du andas ut.

MEDAN DU GÖR den här kraftfulla andningen, visualisera något positivt, se hur stressen lämnar din kropp, se för ditt inre vad du helst önskar dig i stället för stressen.

PRÖVA DEN HÄR ÖVNINGEN tre gånger om dagen, så kommer du snabbt sänka din generella stressnivå. Kraftandningen motverkar en av effekterna av stress, som till exempel är att andas ytligt. Stressupplösaren kan: stimulera hjärt-kärlsystemet, öka syreupptagningen, avgifta kroppen från koldioxid, stimulera immunförsvaret genom att öka energin i det endokrina systemet, samt förbättra lymfsystemets funktioner.

VINN!

Free lottar ut 5 ex av "Healingkoden" av Alexander Loyd, i samarbete med Livsenergi. Skriv några rader om dina erfarenheter av healing och självläkning. Gå in på www.free.se klicka på "utlottning Healingkoden".



Healingkod Workshop

Äntligen i Sverige!

Kom och upplev två dagar, under vilka vi lär oss mer om hur stress påverkar kroppen, våra celler och våra känslor. Lär dig grunden till healingkoderna och hur det hjälper oss att sätta hälsosamma mål utan stresspåverkan. Personlig skräddarsydd kod ingår!

Kalendarium 2012

29-30 sept	Kod-Workshop Sollefteå
20-21 okt	Kod-Workshop Örebro
10-11 nov	Kod-Workshop Kristianstad
24-25 nov	Kod-Workshop Stockholm

Välkommen



Healingkoden (The Healing Codes Sverige)

Linda S Levin
cert Healing Codes Coach



i samarbete med

tullART 11

Norretullsvägen 11 | 291 32 Kristianstad
0706-555705 | lin@lindaslevin.com
Mer om kurserna: www.lindaslevin.com