

# Hitta källan till vardagsmagin!



Genom berättelsen om sitt eget livsöde väver hypnoterapeuten Ursula James en historia om hur 1500-talsmediet moder Shiptons magiska visdom kanaliseras genom henne. Det är genom mig som moder Shiptons magiska kunskaper kommer till liv, säger hon. Boken "Källan" är full med kraftfulla ritualer, ceremonier och tankeväckande insikter, som kan användas för att skapa sig det liv man länge önskat sig!

**Text** Monica Katarina Frisk **Bild** Shutterstock



Ursula James, fil. dr i klinisk hypnos, är en av Englands mest kända hypnoterapeuter och lärare i ämnet. Hon har undervisat vid universitetet i Oxford Medical School. Ursula har också en egen tv-serie "Sex, Lies and Hypnosis" på engelska kanal 5. Hon bor i London. Läs mer på: [ursulajames.com](http://ursulajames.com)



En del författare brukar säga att de helt enkelt kände sig tvingade att skriva sin bok. Det är verkligen bokstavligen något som stämmer för hypnoterapeut och fil. dr *Ursula James*, som nu kommer med sin första bok "Källan - en resa till ditt inre kraftcentrum" på svenska.

- Ja, det var så det gick till. En urgammal ande uppmanade mig att skriva boken. Jag blev till och med sjuk om jag inte följde hennes instruktioner.

Redan som liten flicka hörde Ursula en inre röst som talade till henne. Men hon lärde sig snabbt att tränga undan och ignorera rösten för att inte bli betraktad som galen. När hon sedan i 40-årsåldern gick igenom en livskris, blev det till en hjälp i hennes tillfrisknande att återigen börja lyssna på vad rösten ville förmedla till henne.

**EN KALL OCH MÖRK** natt när Ursula James var som mest förtvivlad uppenbarade sig ett väsen vid hennes sängkant. Kvinnan som också sade sig heta Ursula med efternamnet Sontheil, var känd på 1500-talet som Moder Shipton, en ande med magiska kunskaper. Enligt folksågen berättas det att moder Shipton brändes på bål för att sprida irrläror och profetior.

- När jag mätte riktigt dåligt och kände att nu hade jag fått nog, önskade jag mig lite mer magi i mitt liv, då kom hon tillbaka och började tala till mig igen.

Till en början blev Ursula orolig och fundrade på om hon borde söka hjälp. Det var inte

bara Ursula själv som tyckte det var lite underligt att bli uppmanad av en flera hundra år gammal ande att skriva en bok.

- Det är ju en sak om ett barn säger sig ha kontakt med andevärlden i sina fantasier, men som vuxen är det något helt annat!

**I BOKEN BESKRIVER** Ursula James hur moder Shipton förmedlade förutsägelser och trollformler för att kunna hantera livet i alla olika situationer. Det var detta budskap som moder Shipton bad Ursula att skriva ner så att fler skulle få ta del av hennes visdom. Ursula lyssnade och skrev ner vad anden dikterade om magiska riter och ceremonier, som hon själv prövade först. Sedan gav hon dem vidare till andra för att se om de fungerade och efter en tid fick Ursula positiv respons från dem som prövat teknikerna.

- Det visade sig att det började hända saker också för dem.

Det tog lång tid för Ursula James att ta till sig att magin faktiskt finns sovande i alla, och kan väckas till liv bara man vågar lita på den. Och nu är det dags att dela med sig av den här kunskapen, det är därför jag skrivit boken, säger hon.

- Jag har inget annat val än att ge kunskapen vidare. Det är vad den sanna magin kräver, att den ska delas med andra.

Ursula James hoppas att den som läser boken förstår att den är skriven på det sättet och hon betonar att hon verkligen inte förstår allt själv.

- Men jag tror att läsaren kan lära sig något och börja skapa sig ett magiskt liv. Livet handlar ju inte bara om att överleva, utan också om

## 1500-TALS MEDIET

*Ursula Sontheil*, född 1488, död 1561, bäst känd som Moder Shipton, en engelsk spåkvinna som sägs ha förutsett många framtida händelser, så som den stora epidemin i London. Hon påstod bland annat att världen skulle gå under år 1881.

Man tror i dag att Shipton är en myt, och att många av hennes förutsägelser skrevs efter hennes död, och efter att händelserna ägt rum. Hennes visioner nedskrevs bland annat av Richard Head, men han erkände senare att han hittat på mycket om Shipton.

att komma vidare och må bra.

- I slutet av varje kapitel finns ritualer och ceremonier som jag hoppas kan göra skillnad i folks vardagsliv.

Enligt Ursula James måste vi först erkänna att magin finns där inom var och en. Sen ska vi nära den och låta den växa och stärka den.

- Först därefter kan du börja använda den på rätt sätt och blir fri. Fri från det du känner håller dig tillbaka. Fri att ge och ta emot kärlek, att bidra till och hela världen omkring dig, helt enkelt att få saker och ting att hända omkring dig.

- Detta är sann magi, att ta ditt livs lera i handen och forma den som du vill. Framför allt kommer du ha energi och kraft att dela det med andra. ▶



KRISTALL  
RUMMET



Århängan i silver från  
120 kr/st. Örhänge i  
silver från 240 kr/påret



Venus från Willendorf, Aum-tecken, turkosberlock,  
förlöve-logga och kedja. Allt i silver. Ca. 690  
beroende på kedjans längd.  
Skapa din egen smycktoffs med de symboler  
som ger dig kraft.

var!

Nga vackra smycken och stenar!  
först till kvarn...



Silverring fjäril 220 kr/st



Skrattande Buddha i Jade från 480 kr/st  
Venus från Willendorf finns i många olika stenar och  
storlekar från 150 kr/st



Örhänge med pärlmorblomma på  
silverstift i flera färger 330 kr/påret



Halsband med fasetterade  
turmalinpärlor och silverlås  
från 480 kr/st

Angå kampanjkoden: **free2012** så får  
du 20% rabatt på alla dina varor!

Gäller tom 31 maj och enbart i webbutiken!

[www.kristallrummet.se](http://www.kristallrummet.se)

Telefon 08 714 8810 för order & info om återförsäljare i Norden

## Den första lektionen

Utdrag ur boken "Källan" av Ursula James

**HAR DU NÅGONSIN ÖNSKAT** att magi ska finnas på riktigt? Jag menar att den ska vara verklig? Att det ska finnas en naturkraft som kan förändra ditt liv till något fantastiskt? Den finns. Den ligger slumrande på sidorna i den här boken, tills du läser de mäktiga orden och släpper lös magin i ditt liv. Det råder inget tvivel om att orden kommer att förändra ditt liv. Du blir en del av magin - ett med källan - och du möter andra som också är magiska väsen.

Det tog mig ett helt liv att släppa in magin i mitt liv, och nu när den är en del av mig har jag inget annat val än att föra kunskapen vidare. Det ingår i överenskommelsen med sann magi. Den måste delas. /.../

**JAG HADE EN GOD** lärare, även om jag under mina första tretton år inte brydde mig om henne och det sedan tog ytterligare tjugo innan jag var beredd att lyssna på nytt. Vid det laget hade jag dragit mina egna lärdomar och var redo att lyssna och ta till mig det hon sa.

Mor Shipton var min lärare, min läkevinna och min guide. Hon kom till mig i mina drömmar, men det var först när jag lärde mig att hypnotisera mig själv som hon trädde fram förkroppsligad och åtskild från min egen inre röst. /.../

**SOM BARN ÄR VI** öppna för röster. Vi är öppna för intryck i luften omkring oss. Vi använder våra sinnen helt och fullt, tills vi får lära oss att låta bli. När vi växer upp slutar vi lyssna och stänger våra sinnen för världen

runt omkring oss. Det är därför jag skriver till dig nu, för att berätta hur du kan ta tillbaka magin. Det är genom mig som Mor Shiptons historia berättas och som du får höra hennes röst igen - om du är öppen för magin runt omkring dig. Jordens magi. Sann, djupgående magi. Den som finns inom oss alla.

Jag kan se in i ditt hjärta, precis som Mor Shipton kunde. Du vill ha tillgång till din kraft. Du vill att magin ska vara verklig - det är bara det att en del av dig är rädd. Rädd för att ta kontakt. Du behöver inte vara rädd längre. Du är inte ensam. Jag har upprättat förbindelsen med källan och jag vet att du inte har något att frukta när du gör det. Du kan bli fri, och du kommer att bli fri. Mor lär dig via min röst. Hon är med dig. Jag är med dig.

De enkla mått och steg och de vägar att gå som du kommer att upptäcka i boken leder dig fram till källan för din inre kraft och hjälper dig att ta den i anspråk. Tro mig nu, då jag står i källan, att du kommer att veta när du har fått kontakt med den och att kraften aldrig kommer att lämna dig när du väl har fört den tillbaka till ditt inre. För det här är den första lektionen - källan finns inom dig och utan dig dör den. Först måste du erkänna dess existens, hitta den i ditt inre, och sedan värda den och stärka den. Först då kan du börja använda dig av den, och när du gör det blir du fri. Fri från kommersens bojer som du tror binder dig. Fri att ge och ta emot kärlek, att läka världen omkring dig och att få saker och ting att hända. ☺

### VINN!

Free lottar ut 5 ex av "Källan" av Ursula James, i samarbete med Bokklubben Livsenergi. Skriv några rader om hur du tar tillvara vardagsmagin i ditt liv. Gå in på [www.free.se](http://www.free.se) klicka på "utlottning Källan".

