

fri modigt

med Nana Lissie Lambrecht

Osho Risk



1. Vad jobbar du med?

- Jag ger individuella sessioner i somatisk trauma healing, kombinerat med kroppsterapi. Jag leder också grupper i somatisk trauma healing och meditation. Till största delen ägnar jag mig åt att tillsammans med andra vänner driva Osho Risk Therapy och Meditation center. Min huvudsakliga arbetsuppgift på centret är att koordinera terapeututbildningen, Therapist Training, som sker här en vecka i månaden. Jag sköter också om trädgården.

2. Varför valde du det?

- Jag ville verkligen göra något som har mening. Efter att jag mött Osho och hans vision, fick jag kontakt med andra vänner som ville starta ett Oshocenter på danska landsbygden. Så det gjorde vi 1986, och jag är här fortfarande. Att få vara med andra människor och utvecklas tillsammans, samt att ha kontakt med naturen är väsentligt för mig.

3. Vad ger det till andra?

- Jag hoppas det ger andra en känsla av att vara accepterad som man är och att det ger en möjlighet att kunna hantera vad som än hindrar dem att leva ett gott och balanserat liv.

Om Nana

Namn: Nana Lissie Lambrecht.

Familj: Lever med Devadas i en andligt inspirerad gemenskap.

Bor: Osho Risk kursgård, Jylland, Danmark.

Astrotecken: Vädur.

Min inspiratör: Osho och Devadas.

Gör jag helst: Cyklar i naturen.

Bästa bok: "Book of Wisdom" av Osho, och just nu njuter jag av "Be love now" av Ramda.

Motto: Ta ett steg i taget.

Hemlig talang: Jag har mina små samtal med träd och växter.

Aktuell med: Organiserar Osho Therapist Training och ger individuella sessioner.

Kontakt: oshorisk.dk, mer info på sid 23.

Terapeututbildningen, som löper över mer än ett och ett halvt år, är den dominerande kursen på Osho Risk. Utbildningen handlar om att komma på rätt spår och leva fullt ut. Deltagaren blir skicklig på att förstå olika personligheter, och blir dessutom mer intuitiva och kreativa. Jag älskar att se den förändring som sker hos deltagarna, hur man fördjupar sin självkännedom och kommer till större klarhet, efterhand de vistas här.

"Kärlek och acceptans är viktigare än metoder."

4. Lever du som du lär?

- Genom att leva tillsammans som vi gör här, har jag stöd att leva som jag lär. Men jag måste erkänna att jag inte ger meditationen så stor plats som jag egentligen önskar.

5. Vad har hänt inom ditt verksamhetsområde de senaste 30 åren?

- Jag började med att leda Vipassana-retreater och undervisa i pulsmassage för mer än tjugo år sedan. Med inspiration från mycket erfarna terapeuter från hela världen har min kroppsterapi utvecklats genom andnings- och primalterapi.

Jag utbildade mig vidare genom att resa till Osho meditation center i Pune, Indien, många gånger då i början, för att fördjupa min meditation och närvaro.

Under åren därefter har jag ofta varit assisterande kursledare i terapeututbildningen, som vi startade på Osho Risk 1990.

Terapeututbildningen har gett mig så mycket inspiration för att förnya mitt eget arbete, och många av de ledande terapeuterna har blivit mina vänner och vägledare.

För några år sedan utbildade jag mig i somatisk trauma healing, det var som att hitta den länk som fattades mellan terapi

och meditation. Jag älskar verkligen att arbeta med det på mitt eget intuitiva sätt.

6. Vad säger du om healing?

- För att hela mig själv brukar jag cykla och sköta om trädgården. Men den viktigaste självläkningen är att meditera och lyssna på en av Oshos tal eller föreläsningar.

7. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod har betytt mest för dig?

- Kärlek och acceptans är viktigare än metoder. Måste jag ändå välja säger jag andningen kombinerat med somatisk trauma healing, för att det bygger en bro mellan kroppen och själen, och på ett enkelt sätt frigör spänningar.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Min lärare Osho och min älskade vän Devadas är viktigast för mig. Därefter kommer Risk center, som känns som mitt livs syfte. Tolv andra vänner bor stadigvarande här på Risk med andra som stannar kortare eller längre tid. Vi har tre öppna meditationer dagligen året om, jobbar med olika terapigrupper, festivaler och retreatar, allt med inspiration från Osho.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är en inre kvalitet som innefattar frihet, tillit och att känna sig trygg i sig själv.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Frågan "Vad är kärlek" är fantastisk att fundera över. Jag hade den frågan som en koan i en satori-group, och det rensade ut en massa falska föreställningar hos mig. Jag vill också att läsaren ska fundera över: Om du bara hade tre år kvar att leva, hur skulle du tillbringa den tiden?