

Väck sinnena till liv igen

Det har gått några månader sedan kursen och jag vaknar om morgnarna och sträcker på min "nya" kropp som en katt, känner lakanen mot kroppen och bara njuter av att vara jag, utan störande högljudda tankar, dömanden eller grubbel, och med en underbar känsla av rymd och frihet.

Visst kommer de gamla tankarna tillbaka ibland, och det kräver en del praktiserande av metoderna vi fick med oss för att återigen tysta dem, men det går i alla fall. Men jämfört med livet innan kursen så är det en milsvid skillnad. Alla sinnen har vaknat till liv igen, smak, doft, syn, hörsel och känsel, jag känner mig helt enkelt mer levande och mer jag.

Hela vår varelse är orgastisk, säger Åsa Kullberg, under

den första teorilektionen i Sweet medicine-traditionen.

- Vi vet redan vilka vi är, det är bara en ovana vi har att springa med i tankandet, säger Åsa Kullberg och visar med sin obetalbara mimik hur vi blir slavar under alla våra motstridiga tankebanor i medvetandet.

- Tankarna gör att vi tror att vi är separerade från allt annat, säger hon och förklarar att sexualitetens kraft är en katalysator som hjälper oss att utvecklas till mer enhet med allting, men då måste vi bli determinerade och inte gå vilse i illusionerna som skapas av tankar och känslor.

Dearmoring, enligt Sweet medicine Sundance path-traditionen, tar med deltagaren på en resa till sitt djupaste inre. Genom en mängd olika metoder som ceremonier, meditatio-



En av kraftplat-
serna i skogen
runt Ångsbacka.
Här har någon
lämnat gåvor i
träden.

Efter en tvåveckors-kurs i shamansk dearmorering, som är en intensiv healingmetod, känner sig Frees reporter mer i flödet, friare och mer sig själv. Kursen hålls av Åsa Kullberg och målet är att med hjälp av en moderniserad shamansk teknik kunna frigöra sig från blockeringar i kropp och själ. Därmed får man tillgång till mer av sig själv och livet, säger Åsa.

ner och sessioner där man använder olika verktyg lossnar så småningom blockeringar eller armoreringar i kroppen, och livskraften, den sexuella energin som fungerar som en katalysator, kan ta sig igenom och flöda genom kroppens olika chakran. När den stagnerade energin i blockeringarna försvinner, blir det som ett uppvaknande och man upplever mer frihet. Frihet att vara den man är och leva det liv man önskar.

Armoreringarna är som en rustning där den blockerade energin är samlad i band eller plattor (som det kallas). De orsakas av traumatiska upplevelser tidigt i livet och är en överlevnadsmekanism som ska skydda oss från att känna smärtsamma negativa känslor. Men priset blir att vi blir avstängda från oss själva och livet.

I SWEET MEDICINE är det den sexuella energin som är själva livskraften och den orgastiska energin rensar kroppen från blockeringar. Den orgastiska energin vitaliserar också organen och öppnar upp för läkning, förnyelse, harmoni och livsglädje.

- Hela vår varelse är orgastisk! Den sexuella energin är livsviktig för hälsan, livet och din andliga upplysning. Sexualiteten är en fantastisk gåva till oss, säger Åsa.

Men hon anser att den gåvan har tryckts ner av religiösa övertygelser och samhällets moraliska lagar genom tiderna för att vi ska hålla oss på vår plats. Och hon poängterar att det inte handlar om att anamma en ny tro, utan att uppleva utifrån sig själv och ta till sig det som känns riktigt och sant. ►

Dearmoringen skapar mer frihet, livsglädje och kärlek till dig själv och andra, enligt Åsa Kullberg och Jenny Larsén som delade med sig av sin kärlek och humor.



FAKTARUTA

DEARMORERINGEN har sitt ursprung i den ceremoniella healingkonsten hos "The Twisted hairs elders", en tradition hos medicinmän och kvinnor från den amerikanska kontinenten. The Twisted hairs elders är kända som drömmare. De håller ett utrymme öppet i det kollektiva medvetandet som tillåter de som är villiga att släppa smärtan från det förflutna och rädslan för framtiden för att vakna upp till närvaro i nuet. Deras dröm och profetia har länge förutsagt att en tid kommer då människor behöver hjälp med att släppa sina bindningar för att kunna stiga in i människans femte värld.

Shamansk dearmoring erbjuds för att assistera i detta uppvaknande. Dearmoring utfördes traditionellt av "shakers", shamaner som använde sina händer för att försätta kroppen i vibration samtidigt som specifika tryckpunkter stimulerades. Thunder strikes, en äldre man från The Twisted hairs, har moderniserat denna ceremoni genom att kombinera de gamla tillvägagångssätten med modern teknologi och Wilhelm Reichs bioenergetiska insikter.

Källa: www.dearmoring.se



Dearmoringens syfte är att få bort blockeringarna i form av metallplattor i kroppen som skapats i självförsvaret som skydd mot trauman.

VI VAR SEXTON deltagare på kursen som hölls på Ångsbacka i Värmland, åtta svenskar, åtta från andra länder som Norge, Japan, England och Finland. Män och kvinnor i alla åldrar, från 19 år upp till övre medelåldern, barn, barnbarn, mödrar, fäder, farmödrar och farfäder i alla möjliga former och utföranden. Det vi hade gemensamt var en längtan efter mer frihet och villighet och mod att möta det okända.

Åsa Kullberg och hennes assistent *Jenny Larsén* var som själsliga barnmorskor. Barska och bestämda då det behövdes och en stor, varm, moderlig famn, då känslorna och de traumatiska minnena lossnade och blottades. Som deltagare var jag fullkomligt trygg i processen även om det verkligen blev en utmaning, på alla sätt och vis. Men då fanns Åsa och Jenny där med kärlek, uppmuntrande tillrop, gränser, kraftfulla metoder, humor och styrka som bar mig när inte mina egna ben gjorde det.

Dearmoringen består av 13 sessioner, det är en blandning av vibrationsapparater, andningsövningar, tryckpunktsmassage och självstimulering. Allt det här tillsammans gör att blockeringarna lossnar, bit för bit. Och det kan vara både frustrerande, smärtsamt och njutbart samtidigt.

Kärleken mellan deltagarna var så fantastisk att uppleva, när alla kastade sina masker och klädnader och visade sig själva precis så sårbara, utsat-

ta och fyllda av kärlek, glädje, ilska och sorg, så växte värmen och tilliten dag för dag. Det var en av förutsättningarna för att jag verkligen skulle kunna släppa de trauman eller armoreringar som jag bar på och som, enligt den shamanska läran, suttit i min kropp ända sedan barnsben och kan-

- Dearmoringen hjälper kroppen att komma i balans med frekvenshöjningen som sker i vår tidsålder. Den höjda frekvensen skapar stress i en armorerad kropp. Det är som att gasa och bromsa samtidigt, när blockeringarna stagnerar energiflödet, säger hon och menar att det orsakar bland annat den moderna tidens epidemi, utbrändhet.

GRUNDLÄGGANDE i Sweet medicine-traditionen är att komma i samklang med naturens element; vattnet, vinden, jorden, elden och tomrummet. Elementen stämmer överens med människans olika aspekter, den känslomässiga fysiska, mentala, andliga och själsliga/sexuella aspekten.

"Elementen stämmer överens med människans olika aspekter."

ske ännu längre än så. Vi som från början var totala främlingar vilade i varandras armar, grät, tröstade, pratade, dansade, skrattade och sjöng tillsammans.

Åsa Kullberg dearmorerade själv 1995 efter att ha varit en sökare i många år. Innan dess hade hon i mer än fem år studerat Sweet medicine i Nordamerika.

- Jag kände verkligen att det stämde överens med mig. Det gav mig tillbaka förmågan att känna sensationer i kroppen och jag fick tillbaka kontakten med mig själv och mitt inre vetande, säger hon.

Förr var det bara lärlingar som fick tillgång till ceremonierna i Sweet medicine, men de äldste beslöt att det skulle vara öppet för alla som ett bidrag i den här tidens förändringar, berättar Åsa.

I traditionen använder man sig av medicinhjul, de representerar bland annat de fyra väderstrecken, människans åldrar och personlighetstyper, naturens element och djurrikets olika riktningar. Alla riktningar behövs för balans och helhet, ingen är bättre eller sämre än den andra.

Vi lärde oss att utföra ceremonier i skogen där vi uppmannades att ta kontakt med de olika riktningarna för att få svar på de frågor som dök upp under dearmoringens gång. Naturen, med gammelmoder jord och gammelfar sol, moder natur och fader himmel, växtriket, mineralriket och djurriket hjälper oss att komma i kontakt med vår inre vägledning och ger oss svar på våra frågor. Ceremonierna hjälper oss att möta oss själva för att vi ska

kunna bli en balanserad mänsklig varelse i sin fulla potential.

- Vi har förlorat övergångsriter-
na i vårt moderna samhälle och
det leder till en obalans som gör
många av oss till behövande barn,
säger Åsa. Meningen är att vi ska
utvecklas till vuxna som tar
ansvar för sitt eget inre barn och
vår värld, inte förvänta oss att
någon annan gör det.

På kursen fick vi lära oss att
vara vördnadsfulla inför allt som
vi fått ta emot, och det slog mig
att vi alltför ofta tar våra gåvor för
givna. Naturen spelade en ous-
bärlig roll och runt Ängsbacka är
den underbar. Trädgården är som
tagen ur någon saga, blommorna,
de knotiga fruktträden och gröns-
sakerna sträckte sig välväxta mot
solen. Trädgårdsfolket gjorde ett
fantastiskt jobb som fick det att
se ut som om växterna var full-
komligt fria att växa som de ville,
samtidigt som det rådde en frid
och en ordning som var som len
honung för själen. Allt vegetariskt
vi åt kom från de stora trädgårds-
landen och växthusen.



Tipin – platsen där man bor. Det känns
som att komma hem till sig själv när
man har blivit av med blockeringarna
och sinnena vaknar.

OCH SKOGEN ... De urgamla trä-
den och mossbelupna markerna,
de många stenformationerna och
kraftplatserna där människor
lämnat kvar sina gåvor, kristaller
och blommor. Det är magiskt,
eller så är det så att när jag släp-
pte mina försvar och fick tyst på de
malande tankarna, upptäckte att
magin finns överallt runtomkring
oss. Livet är magiskt! Faktiskt. Jag
hade glömt det, när jag var barn



Skogen runt Ängsbacka är magisk med kraftplatser där människor lämnat gåvor,
kristaller och blommor i sin längtan efter enhet med naturen.



var det självklart, nu kom känslan
tillbaka. Förmågan att "koppla
upp" mig till träden, fåglarna, dju-
ren, vattnet, himlen. Och att
känna luften och den varma vin-
den smeka varenda icke-klädd
kroppsdelen gjorde att jag insåg att
världen trots allt är en vänlig
plats. Där jag bara får finnas till
och njuta av livet. Ja, att beskriva
allting som hände under kursen
går inte. Det måste man uppleva

på egen hand. Men ta dig i akt: det
blir ditt livs resa! ☺

Text Monika Wilkens
Bild Steffen Ring

Plus mer

dearmoring.se
eller kontakta Åsa Kullberg:
dearmoring@gmail.com

Shamansk Kropps Dearmoring

Dearmoring är en intensivt helande process som löser upp smärta från det förflutna, lagrad i kroppen, frigör och expanderar livsenergi och stimulerar vital hälsa och välmående. Det är en moderniserad shamansk teknik och ceremoni som återställer naturlig balans. I processen används vibrerande maskiner, specifika tryckpunkter, andningstekniker, och den sexuella energins rörelse för att lösgöra, bryta upp och eliminera kroppens armorering.

Kurser: Danmark 21-4 juni, Ängsbacka 15-29 sept

www.dearmoring.se

dearmoring@gmail.com

Åsa Kullberg 070-777 57 79



Åsa Kullberg

**Vägleder
& ger råd**

**Lyssnar &
coachar**

**Kärlek &
relationer**

**Jobb &
ekonomi**

**Bekymmer
& oro**

Spådam.se
0939-209 90 00

0939-209 90 00

Vi kan ge personlig konsultation med professionella
Tarottydare som har tystnadsplikt.

Besök gärna vår hemsida och läs mera om vad
våra kunder tycker om oss på
www.spadam.se

Spådam.se, Box 1441, 111 84 STOCKHOLM. 19,90 kr/min.