

Hitta hem i ditt inre landskap



Colette Baron-Reid är intuitiv coach och känd för att hjälpa andra hitta ett meningsfullt och autentiskt liv. I sin nya bok "Kartan" lär Colette läsaren att få direktkontakt med sin egen inre trollstav, medvetenheten. Då kan vi börja handskas med vårt liv och styra det i den riktning vi önskar, som en målmedveten stigfinnare!

Text Monica Katarina Frisk Bild Shutterstock

Free fick en intervju med *Colette Baron-Reid* om hennes nya bok "Kartan - finn magi och mening i historien om ditt liv" som nu utkommer på svenska. Hon betraktar sig själv som en slags ödets kartläsare, en konstnär som målar "livskartor".

- Genom intuitionen upptäcker jag det landskap som formats av betydelsefulla händelser i människors liv och sedan ritar de själva in detaljerna som visar ens känslomässiga och existentiella terräng.

Colette beskriver sin uppväxt som kaotisk. Hennes mor överlevde Förintelsen och höll länge hemligt för barnen att familjen var judisk. Som tonåring gick Colette igenom en period som bulimiker och använde både alkohol och droger på ett självdestruktivt sätt. Som 19-åring blev hon dessutom utsatt för övergrepp.

- Jag ser det som att jag tog expresståget till helvetet för att få ett sant, andligt uppvaknande.

I INLEDNINGEN AV boken skriver du om själens kompass. Vad skiljer den från intuitionen?

- Inget. Vår inre kompass är bara ett annat sätt att komma i kontakt med vår intuition. Fast jag tror att den högre kraften är redskap för det som uppfattas som intuition. I boken finns det ett antal intuitiva övningar som hjälper dig att se livet ur ett mer magiskt och metafysiskt perspektiv. En inbjudan till att se världen symboliskt.

Colette föreslår att vi utgår

från att placera "det sanna" i norr, då kommer allt annat att svänga i riktning mot det magnetiska norr, den plats som är utgångspunkten för vår resa. Vi själva är magnetiskt dragna till själen, så vi behöver rikta in oss på ett sådant sätt att allt annat faller på plats, i linje med det. Att vara på samma våglängd gör ens erfarenheter djupare.

- Kompasspunkten är ett redskap för att kunna navigera. Allt handlar om att bli sin egen stigfinnare på kartan: ta steget in i en tredimensionell värld där allt är beskrivet i metaforer ger oss så mycket mer än bara språket.

Spökländet, svartalfen, pratkvaren, bensamlaren och vishetsmästaren ... de är alla roliga kreativa figurer som visar på några verkliga och viktiga sidor i oss själva, säger hon.

- Alla dessa väsen kom till mig när jag undersökte sagans mytologi, folklöre, historier om hjältar och hjältinnor och arketyper. De är en kreativ utforskning. Bensamlaren till exempel kommer faktiskt från boken "Kvinnor som slår följe med vargarna" av *Clarissa Pinkola Estés*, som handlar om en latinamerikansk kvinna som samlar ben från vargar i skymningen. Ben är symboliska för de förmultnar inte. Hon sjunger liv i dem igen och förvandlas själv till en ungö. En fablernas värld. Det är den del av oss som vet vår integritet. Men när vi till exempel blir sårade kan svartalfen uppenbara sig och ta vår oskuldfullhet i anspråk.

Det är då vårt inre landskap får liv, när vi inte längre ser

oss i spegeln genom den person vi skrivit avtal med. Istället vill Colette att man ska lära sig se sig själv utifrån: se var man befinner sig, var börjar min egen resa? Och hur ser den ut? Det finns oändligt många sätt att se sig själv.

COLETTE SKRIVER också om kartförändrare. Hur är man då?

- Kartförändrare är de som förändrar ditt liv. Vissa människor korsar din väg och du inbjuds att slå följe. Era kartor är riktade åt samma håll. Eller så kan de inspirera dig att vända tillbaka till ditt återkommande inre landskap, där du fortfarande har något att lära. När en person kommer igen för att ta dig tillbaka till din skatt, har de oftast med sig en värdefull gåva, och den gåvan kan även innehålla sådant som smärta.

Colette Baron-Reid anser inte att livet bara handlar om lycka. Livet är allt. De flesta människor vill inte ens stanna på en plats för alltid. Inget förblir detsamma, utan handlar snarare om kontinuitet.

"Livet handlar inte bara om lycka. Livet är allt."

- De flesta av oss vill tro att vi gör bra saker och när vi är medvetna är vi helt enkelt bara mer närvarande, men det gör oss inte nödvändigtvis till bättre människor. Gudomligt medvetande är neutralt. Det lovsjunger oss inte för att vi är goda, vi känner oss bara goda. Vi är alla ansvariga för våra egna tankar, trosföre- ▶

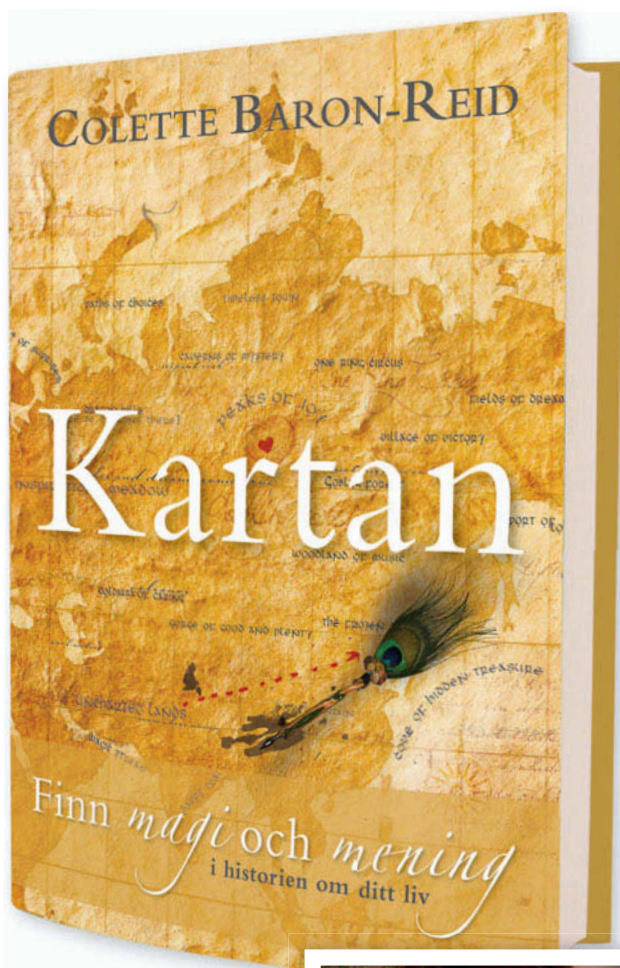


Colette Baron-Reid

är också medium, artist och låtskrivare. "Kartan" är hennes andra bok. Hon bor i Sedona, Arizona, med sin man och två hundar.



NYHET!



KARTAN
Resor genom
inre landskap.

ART.KOD: 80972
PRIS: 219 KR



Föredrag och workshop
COLETTE BARON-REID TILL SVERIGE
i september – Läs mer på vår hemsida!



Vattumannen

www.vattumannen.se

BUTIK: Drottninggatan 83 i Stockholm
POSTORDER: 0290-76 76 84

ställningar och reaktioner. Det måste vi vara medvetna om. Det är vår upplevelse som antingen kan vara en belöning eller straff.

Enligt Colette Baron-Reid är det vårt eget perspektiv som formar vår värld, liksom våra intentioner. Hon anser att det handlar mer om vad som är dolt och osynligt i ens psyke än vilka goda intentioner man har.

– Om vi undersöker det mekaniska sättet att se världen, så finns en förväntan på att saker ska fungera på ett visst sätt. "Om jag gör så här, kommer det att ge mig detta." Men vad vi inte ser är den osynliga samstämmigheten som händer i världen ...

LOGIK OCH FÖRNUFT är viktiga delar i ett beslutsfattande. Men den högra hjärnans handlingar är också viktiga. Det fungerar inte att se livet bara ur ett matematiskt perspektiv, tycker hon.

– Vi behöver också kunna förlita oss på själen. "Kartan" tog mig tre år att skriva. Jag utgick från min vänstra hjärnhalva och jagade ner haren i hålet. Nu har jag antligen hittat det autentiska, och hoppas att läsaren ska känna genklang i det.

Vare sig Colette ger en klient råd på telefon eller individuellt, har hon en förmåga att fånga upp ingående detaljer om tidigare och nuvarande relationer. Den förmågan hade hon redan som barn.

– Med varenda människa jag kommer i kontakt med får jag omedelbart en bild som står för händelser och upplevelser i hennes eller hans liv. Det är som om jag minns dem, ihågkommelse, saker som jag omöjligt kan veta något om.

Colette har därför en stark övertygelse om att framtiden går att omvandla.

– Tiden är inte linjär, förklarar hon. När jag ser det som ännu inte har hänt, hur en möjlig framtid kan komma att te sig, känns det som om en ihågkommelse, inte att se in i framtiden.

Hennes tolkningar handlar inte om förutsägelser eller något snabbfix, utan är en välgrundad tolkning av varje individs utmaningar, konflikter och möjligheter.

– Framtiden händer sannolikt och inrymmer möjligheter, men det är i nuet som den skapas. Varje tanke, känsla, handling och reaktion fungerar som en pensel att färglägga framtiden med. Jag kan stödja klienten att bli medveten om sitt ansvar och sin del i helheten.

Colette Baron-Reid är också övertygad om att det paranormala är normalt.

– Nu får det vara nog med att se det övernaturliga som strunt eller skrämmande. Det är naturligt och mer naturligt än onaturligt. Jag tycker att vi ska ta oss själva i kragen och öppna upp för samtal, öppna hjärtat och utforska miraklen!

Plus mer

Kontakt med Colette Baron-Reid: colettebaronreid.com
Colette har också gett ut en omtyckt meditationscd: "Journey Through the Chakras", samt album med sånger: "I Am/Grace". Böcker: "Kartan – finn magi och mening i historien om ditt liv", "Remembering the Future and Messages From Spirit: The Extraordinary Power of Oracles, Omens, and Signs", m fl.

VINN!

Free lottar ut 5 ex av "Kartan" av Colette Baron-Reid, i samarbete med Vattumannen Förlag. Skriv några rader om vad du själv gör för att vara den bästa stigfinnaren på din livsresa. Gå in på www.free.se klicka på "utlottning Kartan".

